



Cardiocre



166/57. - Adherencia terapéutica de los pacientes con cardiopatía isquémica crónica estable en nuestro medio

A.B.P. Martínez Pérez¹, R.M. Martínez Pérez², M.T. Moraleda Salas¹, J.I. Morgado García de Polavieja¹, A. López Suárez¹, J. Roa Garrido¹, R. López Aguilar¹ y J.F. Díaz Fernández¹

¹UGC Cardiología y Cirugía Vascul. Complejo Hospitalario Juan Ramón Jiménez. Huelva. ²Servicio de Fisioterapia y Rehabilitación. CEME Esperanza. Sevilla.

Resumen

Introducción y objetivos: La adherencia terapéutica es la clave del éxito de un tratamiento eficaz. Queremos analizar el grado de adherencia terapéutica de los pacientes con cardiopatía isquémica crónica estable no compleja, y su influencia pronóstica a corto plazo, en nuestro medio de trabajo.

Material y métodos: Estudio descriptivo, prospectivo donde incluimos todos los pacientes que acudieron a revisión a consulta de Cardiología tras 6 meses del alta hospitalaria por IAMSEST/IAMCEST secundario a EAC monovaso, completamente revascularizada y con FEVI preservada, de manera correlativa durante un mes. Se les realizó el test de Morisky-Green (MG) y seguimiento clínico durante 6 meses recogiendo ingresos hospitalarios y muerte por causa cardiovascular.

Resultados: Incluimos 120 pacientes, el 78% eran varones de 58 ± 16 años de media. Diabéticos 45%, hipertensos 95%, dislipémicos 67% y fumadores 43%. En el 61% la lesión culpable se localizó en la ADA. El 86% presentó un IAMSEST. El 6% realizaba rehabilitación cardiaca. El 100% tomaba ≥ 5 fármacos, número medio de comprimidos 9 ± 4 y el 95% de los pacientes sabe para qué sirven. Según el test de MG, el 86% de los pacientes son cumplidores. El 76% de los incumplidores deja de tomar parte de la medicación cuando se siente mejor. Un 5% precisó ingreso por causa cardiovascular. No se registró muerte por causa cardiovascular. Un 2% precisó nueva revascularización, todos no cumplidores.

Conclusiones: El nivel de adherencia en nuestra muestra es muy superior al de otras patologías crónicas, y es mayor en pacientes que han sufrido un IAMCEST y han participado en el programa de rehabilitación cardiaca.