



Cardiocre



166/111. - Factores asociados y predictores del síndrome metabólico en una población infantil con obesidad

M. Muñoz-García¹, E. Muñoz-García² y A.J. Muñoz-García³

¹Servicio de Pediatría. Complejo Hospitalario de Jaén. Jaén. ²Hospital General Universitario Santa Lucía. Murcia.

³Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: El síndrome metabólico (SM) representa un factor de riesgo cardiovascular. El objetivo de nuestro trabajo es analizar los factores asociados y predictores del SM en los niños con obesidad.

Material y métodos: Se ha realizado un estudio observacional de 51 niños. El SM fue definido según la clasificación de la International diabetes Federation (IDF) y DeFerranti. Se han analizado las características clínicas, antropométricas y bioquímicas.

Resultados: Los niños con SM tenían más edad $11,08 \pm 1,7$ vs $9,4 \pm 2,2$ años, $p = 0,001$. El IMC y LDL-colesterol fueron mayores para los niños con SM, $32,2 \pm 4$ Kg/m² vs $28,4 \pm 3,5$ kg/m², $p < 0,001$ y LDL-colesterol 126 ± 19 mg/dl vs 103 ± 17 mg/dl, $p = 0,001$, con un área bajo la curva ROC de $0,736$ $p = 0,007$, y $0,810$ $p < 0,001$ respectivamente. La obesidad de los padres fue un predictor del SM en los niños, según la definición DeFerranti, [87% vs 46,4% OR = 7,6 (IC95% 1,854-31,9), $p = 0,003$] y para la definición IDF hubo una tendencia, sin alcanzar la significación [85,7% vs 56,8% OR = 4,57 (IC95% 0,894-23,3), $p = 0,053$]. El sedentarismo estaba presente en el 84,3% de los niños con obesidad, sin encontrar diferencias en cuanto la presencia de SM, 82,6% vs 85,7%, $p = 0,762$. Los factores predictores independientes del SM fueron los niveles de LDL-colesterol OR = 1,164 (IC95% 1,024-1,318), $p = 0,016$ y perímetro de la cintura OR = 1,64 (IC95% 1,084-2,48), $p = 0,019$.

Conclusiones: En nuestra serie, los principales factores para el desarrollo del SM son los niveles de LDL-colesterol y el perímetro de la cintura. Por tanto, se tratan de dos herramientas sencillas de utilizar.