



# Cardiocre



## 166/111. - Factores asociados y predictores del síndrome metabólico en una población infantil con obesidad

M. Muñoz-García<sup>1</sup>, E. Muñoz-García<sup>2</sup> y A.J. Muñoz-García<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Pediatría. Complejo Hospitalario de Jaén. Jaén. <sup>2</sup>Hospital General Universitario Santa Lucía. Murcia.

<sup>3</sup>Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El síndrome metabólico (SM) representa un factor de riesgo cardiovascular. El objetivo de nuestro trabajo es analizar los factores asociados y predictores del SM en los niños con obesidad.

**Material y métodos:** Se ha realizado un estudio observacional de 51 niños. El SM fue definido según la clasificación de la International diabetes Federation (IDF) y DeFerranti. Se han analizado las características clínicas, antropométricas y bioquímicas.

**Resultados:** Los niños con SM tenían más edad  $11,08 \pm 1,7$  vs  $9,4 \pm 2,2$  años,  $p = 0,001$ . El IMC y LDL-colesterol fueron mayores para los niños con SM,  $32,2 \pm 4$  Kg/m<sup>2</sup> vs  $28,4 \pm 3,5$  kg/m<sup>2</sup>,  $p < 0,001$  y LDL-colesterol  $126 \pm 19$  mg/dl vs  $103 \pm 17$  mg/dl,  $p = 0,001$ , con un área bajo la curva ROC de  $0,736$   $p = 0,007$ , y  $0,810$   $p < 0,001$  respectivamente. La obesidad de los padres fue un predictor del SM en los niños, según la definición DeFerranti, [87% vs 46,4% OR = 7,6 (IC95% 1,854-31,9),  $p = 0,003$ ] y para la definición IDF hubo una tendencia, sin alcanzar la significación [85,7% vs 56,8% OR = 4,57 (IC95% 0,894-23,3),  $p = 0,053$ ]. El sedentarismo estaba presente en el 84,3% de los niños con obesidad, sin encontrar diferencias en cuanto la presencia de SM, 82,6% vs 85,7%,  $p = 0,762$ . Los factores predictores independientes del SM fueron los niveles de LDL-colesterol OR = 1,164 (IC95% 1,024-1,318),  $p = 0,016$  y perímetro de la cintura OR = 1,64 (IC95% 1,084-2,48),  $p = 0,019$ .

**Conclusiones:** En nuestra serie, los principales factores para el desarrollo del SM son los niveles de LDL-colesterol y el perímetro de la cintura. Por tanto, se tratan de dos herramientas sencillas de utilizar.