



# Cardiocre



## 166/105. - MARCADORES DE MALNUTRICIÓN EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA

M.C. López Ibáñez, M. Moreno Conde, A.L. Gámez López, J.L. Bonilla Palomas y A. Villar Ráez

Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Si bien se conoce que la presencia de malnutrición en el paciente con insuficiencia cardiaca (IC) empeora su pronóstico, se tiene escasa información acerca de los factores asociados a dicho estado nutricional. El objetivo de nuestro trabajo consiste en definir los marcadores de malnutrición en pacientes con IC.

**Material y métodos:** Fueron analizados 234 pacientes con IC. El diagnóstico de malnutrición se realizó empleando la puntuación MNA (Mini Nutritional Assessment). El cuestionario MNA incluye variables antropométricas, dietéticas y otras de valoración global y subjetiva, permitiendo clasificar a los pacientes en 3 grupos: adecuado estado nutricional ( $MNA \geq 24$ ), en riesgo de desnutrición (17-23.5) y malnutridos ( $MNA < 17$ ). Se realizó un análisis de regresión multivariante para establecer la relación de cada variable de interés con el estado de malnutrición definido por la encuesta MNA.

**Resultados:** La edad media fue  $75 \pm 10$ . El 12% de los pacientes fueron clasificados como malnutridos y un 40% en riesgo de desnutrición. El 48% restante presentó un adecuado estado nutricional. Las únicas variables asociadas de manera independiente con el estado de malnutrición fueron el sexo femenino (OR 3,56; IC95% 1,21-10,47;  $p = 0,021$ ), la disfunción renal (OR 5,61; IC95% 1,95-16,14;  $p = 0,001$ ), la presencia de anemia (OR 3,4; IC95% 1,16-9,95;  $p = 0,025$ ), y un menor índice de masa corporal (OR 0,79; IC95% 0,70-0,89;  $p < 0,001$ ); área bajo la curva ROC: 0,86 (IC95% 0,78-0,94).

**Conclusiones:** En nuestro estudio el sexo femenino, la disfunción renal, la anemia y un menor índice de masa corporal fueron los únicos marcadores asociados a malnutrición en pacientes con IC.