



Cardiocre



166/161. - Perfil clínico de los pacientes derivados a las Unidades de Dolor Torácico (UDT)

A. Moreno Ortiz, M.A. Ramírez Marrero, A.M. García Bellón, M. Cano García, C. Lara, M. Mancisidor, J.C. Moreno Samos, M.A. Roldán y M. de Mora Martín

Hospital Regional Universitario de Málaga. Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: El dolor torácico constituye una de las causas más frecuentes de consulta en Urgencias, siendo un síntoma asociado a patologías potencialmente mortales, de ahí la importancia de la estratificación del riesgo de forma precoz. El objetivo de nuestro estudio es analizar el perfil clínico y epidemiológico de los pacientes valorados en UDT, para determinar aquellos pacientes que podría beneficiarse más de ser derivados a dicha unidad.

Material y métodos: Estudio prospectivo de 1096 pacientes derivados a la UDT durante de mayo 2009 a julio 2014, estudiándose diversas variables clínicas, epidemiológicas y pronósticas.

Resultados: El 40,8% eran mujeres y el 59,2% hombres, media de edad de $59,29 \pm 13$ años. El 28,2% eran fumadores, 56,7% hipertensos, 22,6% diabéticos y 48,9% dislipémicos. El 21% tenían historia previa de cardiopatía isquémica y el 5,3% antecedentes de fibrilación auricular. La comorbilidad media (índice de comorbilidad de Charlson) fue baja: $0,95 \pm 1,5$. Presentaban anemia el 12,1%, 13,6% enfermedad pulmonar, 5,6% insuficiencia renal avanzada, antecedentes de accidente cerebrovascular 3,8% y 3% enfermedad arterial periférica. El 2,4% de los pacientes estaban previamente diagnosticados de fibromialgia reumática. 42,9% recibían antiagregantes, 3,8% anticoagulantes, 23,5% betabloqueantes, 23,9% antagonistas del calcio, 22,8% IECAS, 20,5% ARA-II, 19,4% nitratos, 35,8% estatinas.

Conclusiones: El perfil clínico y epidemiológico típico de los pacientes valorados en UDT correspondería a hombres de edad media con factores de riesgo cardiovasculares (hipertensión y dislipemia los más frecuentes, seguidos de tabaquismo y diabetes), con comorbilidad reducida y uso frecuente de fármacos de línea cardiovascular.