



Cardiocre



166/39. - Variables clínicas y eventos cardiovasculares mayores en pacientes con enfermedad multivaso y revascularización incompleta que participan en un programa de rehabilitación cardiaca

N. Cobo Gómez, M.J. Romero Reyes, R. Picón Heras, P. Escane Duarte, M. Mera Romero y L.F. Pastor Torres

Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla.

Resumen

Introducción y objetivos: La enfermedad arterial coronaria multivaso y revascularización incompleta, es una de las formas más serias de afectación de la cardiopatía isquémica. El objetivo de nuestro estudio es describir las características clínicas y el desarrollo de eventos cardiacos en pacientes con enfermedad multivaso y revascularización incompleta que participan un programa de rehabilitación cardiaca (RC).

Material y métodos: Estudio descriptivo, transversal y retrospectivo de 130 pacientes (n = 130) diagnosticados de enfermedad multivaso y revascularización incompleta tras coronariografía entre enero de 2006 y diciembre de 2010, que participan en un programa de RC de tres meses de duración.

Resultados: El 82,3% de los participantes eran hombres, la edad media era de 60 ± 8 años. El factor de riesgo cardiovascular más frecuente era la dislipemia, presente en el 66,9% de la población, seguido del tabaquismo (62,2%). El 53,3% de ellos había sufrido un IAM previo y el 90,8% de los participantes tenía una FEVI > 40%. La media de vasos afectados fue de $2,48 \pm 0,73$, del número de lesiones de $3,57 \pm 1,44$ y de lesiones tratadas de $1,9 \pm 1,00$. Tras un seguimiento individual de dos años se produjo la muerte en el 2,2% de la población, siendo el 4,6% de las muertes de causa cardiaca. Un 23,8% de la población sufrió un IAM no fatal.

Conclusiones: Las mujeres y los pacientes con disfunción ventricular izquierda tienen una baja representación en el programa. La mortalidad por cualquier causa y de causa cardiaca es baja, no siendo tan bajo el número de IAM no fatal en pacientes con enfermedad multivaso y revascularización incompleta.