



Cardiocre



166/4. - Utilidad de los Indicadores asistenciales en práctica clínica habitual en pacientes con problemas clínicos derivados de sufrir Fibrilación Auricular. Registro REFAS

G. Barón-Esquivias¹, S. Gómez-Moreno¹, H. Bruffau², L. García-Riesco¹, C. Amo¹, L. Wu², J.M. Gutiérrez Guillén², A. Fernández-Cisnal¹, J. Adriaensens¹ y V. López García-Aranda¹

¹Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. ²Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Resumen

Introducción y objetivos: Evaluar mediante la utilización de indicadores asistenciales el manejo por los cardiólogos clínicos de los problemas clínicos que presentan los pacientes que sufren fibrilación auricular (FA).

Material y métodos: Durante 5 meses se incluyeron de manera consecutiva a todos los pacientes atendidos en las consultas del servicio de cardiología de dos hospitales de tercer nivel por sufrir un episodio de FA o un proceso clínico debido a dicha arritmia.

Resultados: Se incluyeron 533 pacientes (56,5% mujeres) con una edad media de $70,5 \pm 12,2$ años, de los que el 24,3% eran menores de 65 años. Las mujeres tenían significativamente más problemas clínicos que los varones, y un riesgo de embolia más elevado que los varones medidos por los criterios CHADS2 ($1,8 \pm 1,2$ vs $1,5 \pm 1,1$, $p = 0,001$) y CHA2DS2VASc ($3,7 \pm 1,4$ vs $2,2 \pm 1,4$; $p = 0,0001$). El 94% de los pacientes eran correctamente derivados a cardiología y al 93,4% se les realizó o indicó una ecocardiografía. El TTR medido por el índice de Rosendaal fue de $48,4 \pm 37,4$. Se indicó tratamiento anticoagulante a 425 pacientes (79,8%), 339 con fármacos antivitaminas K, 84 con los anticoagulantes directos y en 2 pacientes se indicó el cierre de la orejuela izquierda.

Conclusiones: Uno de cada cuatro pacientes que consulta por problemas de FA son jóvenes, y son más las mujeres con FA que consultan por problemas clínicos que los hombres. El control de la anticoagulación es mejorable, y en práctica clínica existe una elevada adecuación a las recomendaciones de la guías europeas.