



Cardiocre



214/118 - Control de los factores de Riesgo Cardiovascular en una muestra consecutiva de pacientes diabéticos de muy alto Riesgo Cardiovascular

E. Villanueva Fernández¹, D. García Fuertes¹, M. Crespín Crespín¹, F.J. Castillo Bernal¹, I. Guerado Espinosa², M.C. Castro Jiménez² y A. Rodríguez Cubero²

¹FEA Cardiología; ²Diplomada en Enfermería. Hospital Santa Bárbara. Puertollano. Ciudad Real.

Resumen

Introducción y objetivos: El control intensivo de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en pacientes diabéticos disminuye la aparición de enfermedad cardiovascular ECV); sin embargo, el porcentaje de pacientes controlados en la actualidad sigue siendo bajo. El objetivo de nuestro estudio es conocer el grado de control de FRCV en una muestra de pacientes diabéticos en nuestro centro.

Material y métodos: Realizamos un estudio transversal observacional recogiendo todos los pacientes diabéticos consecutivos enviados al laboratorio de ecocardiografía de nuestro centro desde febrero hasta agosto de 2013 para realización de un ecocardiograma. Se valoró el grado de control de FRCV según la guía de práctica clínica de la Sociedad Europea de Cardiología sobre Diabetes, Prediabetes y Enfermedad Cardiovascular, en colaboración con la European Association for the Study of Diabetes.

Resultados: Se recogieron 232 pacientes consecutivos. El 51% de los pacientes presentaban una HBA1 < 7% y el 54% tenían un buen control de cifras de tensión arterial. El control de las cifras de LDLC y del peso resultó muy deficiente, consiguiendo alcanzar el objetivo marcado por las guías sólo en un 19% y un 12% respectivamente. Únicamente un 4% de los pacientes tenían un buen control de todos los FRCV analizados.

Conclusiones: El grado de control de los FRCV en pacientes diabéticos en nuestro centro resultó subóptimo, sobre todo en lo que refiere a control del perfil lipídico y del peso.