



Cardiocre



214/175 - Fibrilación Auricular aislada. ¿cuál es el perfil de los pacientes que son valorados en consultas de cardiología?

I. Piñero Uribe¹ y M. de Mora Martín²

¹FEA Cardiología; ²Jefe del Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Carlos Haya. Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: ¿Cuál es el perfil de paciente con FA sin cardiopatía asociada en las consultas de cardiología? ¿Tienen buen control de factores de riesgo (FRCV)? ¿Cómo perciben su calidad de vida? Estos fueron los objetivos de nuestro estudio.

Material y métodos: Se recogieron datos de 98 pacientes valorados en un hospital de tercer nivel. Se excluyeron pacientes con cardiopatía asociada y con insuficiencia renal grado > G3b. Se recogieron datos demográficos, FRCV, medidas antropométricas, práctica de ejercicio, patologías concomitantes (SAOS, EPOC o patología vascular periférica), consumo de alcohol, test de calidad de vida y bioquímica.

Resultados: Resultados: la media de edad fue 70,1 años, similar proporción de hombres y mujeres. FRCV: HTA 71,4%, dislipemia 28,8%, DM 26,5%, fumadores 9,2%, exfumadores 21,4%, IMC medio 28,53, IMC > 35 de 9,1%. Antecedentes familiares de FA 10,2%, consumo de alcohol 3%. SAOS 10,2%, EPOC 4%, 5,1% enfermedad vascular no cardíaca. Predomina la FA paroxística (59 pacientes). El 5,1% no tenía ningún FRCV más del 32% tenía 1 solo FRCV, y el 53% tenía 2 o más FRCV. Control de FRCV por encima de la media: el 52,82% los dm tenían glucemias controladas, el 22,44% tenían LDL > 130 mg/dl y el 16,32% triglicéridos > 150 mg/dl. La calidad de vida de los pacientes fue muy variable, pero con una media elevada (81,43%).

Conclusiones: Población de edad media avanzada, similar distribución por sexos, predomina la fa paroxística, presentan múltiples FRCV, pero controlados por encima de la media.