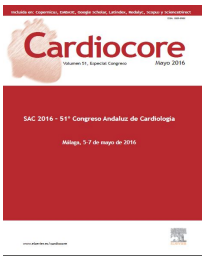
CARDIOCORE. 2016;51(Espec Congr):194

Cardiocore



214/207 - Ingreso en planta de cardiología... ¿afecta mucho a nuestro ánimo?

A. García Bellón[1], B. Pérez Villardón[2], C. Jiménez Rubio[2], I. Piñero Uribe[2] y M. de Mora Martín[2]

[1]FEA Cardiología. Hospital Regional Universitario. Málaga. [2]FEA Cardiología. Hospital la Axarquia. Vélez-Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: La depresión y ansiedad constituyen problemas de salud importantes para la población diabética. Objetivo estimar prevalencia de síntomas de depresión/ansiedad en sujetos con dm tipo2 hospitalizados en cardiología, así como asociación con parámetros de control metabólico y otras comorbilidades.

Material y métodos: 256 pacientes DM tipo 2 (p) ingresados planta cardiología, por diversos motivos. Observacional, prospectivo. Se recogieron datos clínicos, analíticos, test de despistaje de depresión y ansiedad "Hospital Anxiety and Depression Scale" (HADS).

Resultados: 64% pacientes varones. Edad media 68 años ± 9. Tiempo evolución dm 12 años. Índice comorbilidad Charlson 3,3 ± 1,7. Hb1Ac media 7,6% ± 1,4. 40% de pacientes en tratamiento con antidiabéticos orales (ADOS) + insulinoterapia. 24% insulina en monoterapia. 16% sólo con ADOS. 12% régimen dietético. 89% HTA. 73% dislipémicos. 19% tabaquismo. Prevalencia depresión: 58% no síntomas 22% síntomas leves. 20% síntomas moderados/graves. Ansiedad: 47% no síntomas. 23% síntomas leves. 30% síntomas moderados/graves. Relación estadísticamente significativa (p = 0,01) entre presencia de síntomas moderados/graves de depresión, ansiedad o ambos con sexo femenino. No encontramos relación entre presencia de síntomas moderados/graves de depresión, ansiedad o ambos con el tiempo evolución de DM, niveles de Hb1Ac, tipo tratamiento hipoglucemiante o índice comorbilidad Charlson.

Conclusiones: La patología psicológica aparece en el 39% de los pacientes dm hospitalizados por cardiopatía, siendo más frecuente en mujeres. No encontramos relación de ésta con parámetros de mal control metabólico de DM ni con presencia otras patologías.

See front matter © 2016 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados