



Cardiocre



214/158 - Utilidad de la determinación de Hemoglobina Glicosilada para la detección de diabetes no conocida en población en riesgo

A. Grande Trillo¹, I. Esteve Ruiz¹, J. Matabuena Gómez-Limón¹ y D. Acosta Delgado²

¹Médico Residente de 4º año de Cardiología; ²FEA Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Resumen

Introducción y objetivos: Nuestro objetivo es valorar la utilidad del cribado de alteración del metabolismo hidrocarbonado en pacientes asintomáticos con factores de riesgo empleando la determinación de una glucemia capilar al azar y de la hemoglobina glicosilada.

Material y métodos: Durante la celebración de un evento médico, se atendieron adultos asintomáticos sin diabetes conocida y factores de riesgo para alteración del metabolismo hidrocarbonado. Se realizó valoración ponderal, glucemia capilar al azar y hemoglobina glicosilada con el medidor portátil A1CNOW+ de Bayer. Se subdividió la población en los grupos con HBA1C $\geq$ 6,5%, HBA1C entre 6 y 6,4% y HBA1C entre 5,7 y 5,9%, considerándolos como diabéticos, prediabetes de muy alto riesgo y prediabetes de alto riesgo respectivamente.

Resultados: 97 personas (49% varones; edad media 62 años) fueron valoradas. Un 5,15% (5 personas) mostraron una HBA1C $\geq$ 6,5% y un 50,48% (49 personas) cifras de prediabetes (22,68% y 27,8% de riesgo muy alto y alto respectivamente). Ninguno presentó una glucemia capilar superior a 200 mg/dl.

Conclusiones: Conociendo las debilidades de este estudio (sesgo de autoselección, método empleado y variabilidad de situaciones en la toma de glucemia capilar), nuestro estudio se encuentra a favor de la utilidad de realizar periódicamente cribado a pacientes asintomáticos que cumplan los criterios de la ADA empleando la medición de hemoglobina glicosilada, ya que el porcentaje de probables diabéticos no conocidos en una población asintomática no es nada despreciable y la sensibilidad de esta determinación respecto a una glucemia capilar al azar ha sido mucho mayor en este estudio.