



Cardiocre



214/30 - Utilidad de la valoración cardiaca en deportistas

C. Jurado Canca¹, J. Rodríguez Capitán², M. Guerrero Rubio³ e I. Ruíz Zamora⁴

¹FEA Cardiología. Hospital Quirón. Marbella. ²FEA Cardiología. Hospital de Antequera. ³Enfermera de Cardiología. Clínica Rusadir. Melilla. ⁴FEA Cardiología. Hospital de Calahorra.

Resumen

Introducción y objetivos: La muerte súbita y los problemas cardiovasculares en deportistas son un tema cada vez más de moda en cardiología, estableciendo la necesidad de realizar a todos un ecocardiograma para detectar enfermedades precozmente. El objetivo fue estudiar una muestra poblacional para detectar estas enfermedades

Material y métodos: Estudio observacional en el que se incluyeron entre septiembre de 2013 y diciembre de 2015 352 pacientes, 137 mujeres y 215 hombres, entre los 20 y los 42 años. Los criterios de inclusión fueron no presentar ninguna enfermedad ni factores de riesgo cardiovascular y ser deportistas habituales (al menos 5 horas de deporte semanales) a todos ellos se les realizó electrocardiograma, ecocardiograma y ergometría. El objetivo fue la detección precoz de cualquier tipo de enfermedad cardiovascular.

Resultados: Se diagnosticaron 2 casos de miocardiopatía hipertrófica (0,56%), uno grave, presentando arritmias ventriculares no sostenidas durante la ergometría, al cual se le prohibió el ejercicio y precisó implante de DAI. El caso más leve mantiene seguimiento y se limitó la práctica de ejercicio. Se detectó un caso de coartación leve de aorta ascendente (0,28%) actualmente en seguimiento. Se detectaron 17 casos de hipertensión arterial (4,8%) que precisaron tratamiento médico. Se detectó enfermedad en el 5,6% de los sujetos.

Conclusiones: Ya en 2014 el Hospital Clínic demostró la utilidad de la valoración cardiaca en sujetos deportistas asintomáticos para diagnóstico precoz de enfermedades, ya que, a pesar de su baja prevalencia, es de un estudio simple, barato y accesible, y que, en cualquier población sigue demostrando su eficacia.