



Cardiocre



214/106 - Intervención nutricional en pacientes hospitalizados por insuficiencia cardiaca desnutridos con función sistólica deprimida: Subanálisis del Estudio PICNIC

E. Ramiro Ortega¹, J.L. Bonilla Palomas², A.L. Gámez López², J.C. Castillo Domínguez³, M. Moreno Conde⁴, M.C. López Ibáñez⁴, Z. Santos Moyano⁴, M. Anguita Sánchez³ y A. Villar Ráez⁴

¹Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda. Jaén. ²FEA Cardiología. Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda. Jaén. ³FEA Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. ⁴FEA Medicina Interna. Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda. Jaén.

Resumen

Introducción y objetivos: Los resultados del Estudio PICNIC muestran que una intervención nutricional en pacientes hospitalizados con insuficiencia cardiaca desnutridos reduce el riesgo de muerte por cualquier causa o reingreso por insuficiencia cardiaca (IC). Nuestro objetivo fue evaluar si la eficacia de una intervención nutricional es consistente entre los subgrupos de pacientes con función sistólica conservada y deprimida.

Material y métodos: En el Estudio PICNIC, un total de 120 pacientes hospitalizados por IV desnutridos fueron aleatorizados a tratamiento convencional de la IC o tratamiento convencional más una intervención nutricional individualizada. El evento primario fue el combinado de muerte por cualquier causa o reingreso por IC, con un seguimiento máximo de 12 meses. En este subestudio analizamos la interacción de los efectos de una intervención nutricional entre pacientes con función sistólica conservada (FEVI \geq 50%) y deprimida. El análisis se realizó por intención de tratar.

Resultados: 52 (43,3%) pacientes presentaban una función sistólica deprimida y 68 (56,7%) una función sistólica conservada. A los 12 meses, el evento combinado en el grupo intervención comparado con el grupo control fue consistente entre pacientes con función sistólica deprimida (24% intervención vs 51,9% control, Hazard Ratio 0,4, IC95% 0,15-1) y conservada (29,4% intervención vs 67,6% control, Hazard Ratio 0,31, IC95% 0,15-0,66), p para la interacción: 0,72.

Conclusiones: No existieron evidencias que mostraran que la eficacia de una intervención nutricional en pacientes hospitalizados por IC desnutridos fuera diferente entre pacientes con función sistólica deprimida y aquellos con función sistólica conservada.