



# Cardiocre



## 257/15 - DIAGNÓSTICO OPORTUNO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL CON RIESGO CARDIOVASCULAR EN MÉXICO

R.A. Corona Ramírez y R. Cervantes Reyes

Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de la Costa. México.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La hipertensión arterial es uno de los principales factores de riesgo para padecer enfermedad cardiovascular, cerebrovascular y falla renal, que son importantes causas de mortalidad en México. El gradiente entre unos niveles crecientes de presión arterial sistólica y el riesgo cardiovascular se hace cada vez más marcado, a medida que se añaden factores de riesgo adicionales como ser fumador, diabético, padecer dislipidemias, ser varón y tener más de 60 años de edad esto nos llevaría hasta un 44% de probabilidades de tener un evento vascular.

**Material y métodos:** Análisis realizado a partir de estudios epidemiológicos nacionales en los últimos 10 años.

**Resultados:** La prevalencia actual de hipertensión arterial en México es de 31,5% en adultos mayores de 20 años. En tan sólo seis años, entre 2000 y 2006, ésta cifra incrementó 19,7% hasta afectar a 1 de cada 3 adultos mexicanos, en 2006 47,8% de los adultos con hipertensión no había sido diagnosticado como tal y que únicamente 39,0% de los que ya habían sido diagnosticados recibía tratamiento. La proporción de individuos con diagnóstico previo no aumentó en los últimos seis años, paso indispensable para lograr un control temprano a través de medidas de estilo de vida y tratamiento en la población.

**Conclusiones:** El diagnóstico temprano de hipertensión arterial para un control oportuno es la clave en la reducción de la incidencia de cardiopatías que son la primera causa de mortalidad en México.