



# Cardiocre



## 257/192 - DIFERENCIAS EN EL PERFIL LIPÍDICO SEGÚN LA EDAD EN PACIENTES ADMITIDOS EN UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA

A. Chauca Tapia<sup>1</sup>, R. Colman Llamozas<sup>2</sup>, T. Bretones del Pino<sup>3</sup>, L. Gutiérrez Alonso<sup>1</sup>, E. Otero Chulián<sup>4</sup> y R. Vázquez García<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Cardiología; <sup>2</sup>Médico Residente de 5<sup>o</sup> año de Cardiología; <sup>3</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Cardiología; <sup>5</sup>FEA Cardiología. Jefe de Servicio. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. <sup>4</sup>Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital de Jerez de la Frontera. Cádiz.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El propósito de este estudio es describir las diferencias clínicas y epidemiológicas entre pacientes admitidos en un programa de rehabilitación cardíaca (RC) y su efecto en el perfil lipídico según la edad.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo y analítico de pacientes ingresados entre enero 2012 y diciembre 2014 en un programa de RC de un hospital de tercer nivel. Los pacientes fueron divididos en dos grupos: menores de 50 años (n = 46) y mayores de 50 años (n = 180). Las características clínicas y epidemiológicas fueron analizadas para determinar las diferencias entre ambos grupos. También se comparo los perfiles lipídicos pre y post RC en ambos grupos y se analizó las diferencias relacionadas con la edad del efecto de la RC sobre el perfil lipídico.

**Resultados:** Durante el periodo de estudio, 226 pacientes ingresaron en el programa de RC, la edad media de cada grupo fue  $44,7 \pm 5,08$  y  $60,87 \pm 6,37$  años. Las únicas diferencias significativas entre ambos grupos fueron el sexo (p = 0,028), la prevalencia de DM (p = 0,035) y el porcentaje de pacientes con LDL < 70 postRC (p = 0,044). Con respecto al perfil lipídico pre y postRC, se observo una mejoría en los 4 parámetros del perfil lipídico en los pacientes mayores (TC -16,87, p = 0,00; LDL -22,04, p = 0,00; HDL +5,58, p = 0,00; Trig -14,23, p = 0,018), mientras que en los más jóvenes solo observamos una mejoría en el HDL (-6,65, p = 0,002).

**Conclusiones:** Como mostramos en nuestro estudio los pacientes de mayor edad presentan un mayor mejoría en el perfil lipídico post RC comparado con los pacientes más jóvenes.