



Cardiocre



257/65 - EPIDEMIOLOGÍA DEL SCA EN PACIENTES MENORES DE 45 AÑOS

A.A. Rojas Sánchez¹, A.M. García Bellón², A.M. González González³, J.A. Arboleda Sánchez⁴ y M. de Mora Martín⁵

¹Médico Residente de 2º año de Cardiología; ²FEA Cardiología; ⁴FEA Medicina Intensiva; ⁵Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital Regional Universitario de Málaga. ³FEA Cardiología. Hospital Poniente. Algeciras.

Resumen

Introducción y objetivos: La edad avanzada es un factor de riesgo para el IAM. Desconocemos si incidencia AM en edad temprana incorpora pronóstico grave a largo plazo y su manejo clínico debería garantizar un enfoque terapéutico diferente del que se utiliza en pacientes de mayor edad.

Material y métodos: Descriptivo observacional y multicéntrico de todos pacientes menores de 45 años ingresados por SCA en 12 hospitales Andalucía enero 2012 a diciembre de 2016, incluidos en registro ARIAM de SCA.

Resultados: 11.575 pacientes, 1.428 (8,2%) < 45 años. 67,3% ingresaron con diagnóstico de SCASTE y el 32,4% con SCASEST. Un 13% fueron mujeres. El 5,7% no presentaba ningún factor de riesgo cardiovascular y el 62,2% presentaba al menos dos factores de riesgo cardiovasculares asociados. Destaca que el 72,5% de los pacientes eran fumadores, el 36,6% dislipémicos y el 27,4% hipertensos. El 24% de los pacientes presentó alguna complicación durante su estancia hospitalaria, siendo las arritmias ventriculares (FV/TV) las más frecuentes (6,1%) seguida del shock cardiogénico (2,2%). Las complicaciones mecánicas fueron infrecuentes siendo la más habitual la insuficiencia mitral aguda (0,8%). El 1,8% presentó angor postinfarto durante su evolución. La estancia media de los pacientes en la unidad de cuidados intensivos y hospitalaria fue de 2,26 días y 5,71 días respectivamente. La mortalidad hospitalaria fue 1,6%.

Conclusiones: El porcentaje de pacientes jóvenes con enfermedad coronaria de novo no es desdeñable y su morbilidad parece superponible a la del resto de pacientes pese al efecto protector que cabría esperar de una menor edad.