



# Cardiocre



## 257/22 - ESTUDIO DESCRIPTIVO TRANSVERSAL DE PREVALENCIA DE PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR EN PACIENTES INGRESADOS Y SU DISTRIBUCIÓN SEGÚN EDAD

T. Bretones del Pino<sup>1</sup>, E. Izaga Torralba<sup>2</sup>, A. Chauca Tapia<sup>3</sup>, I. Noval Morillas<sup>1</sup>, R. Vázquez García<sup>4</sup> y A. de los Santos Moreno<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de 2º año de Cardiología; <sup>2</sup>Médico Residente de 1º año de Cardiología; <sup>3</sup>Médico Residente de 3º año de Cardiología; <sup>4</sup>FEA Cardiología. Jefe de Servicio; <sup>5</sup>FEA Medicina interna. Unidad de Hipertensión arterial. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La enfermedad cardiovascular (ECV) sigue siendo la principal causa de morbimortalidad en la población, a pesar de los avances y los nuevos tratamientos. Para poder realizar una estrategia de prevención adecuada es indispensable el conocimiento de la prevalencia y distribución de la ECV en la población. Sin embargo, se conocen pocos datos de prevalencia en pacientes hospitalizados por cualquier causa. **Objetivos:** conocer la prevalencia de ECV en los pacientes ingresados y su distribución según grupos etarios de la ECV.

**Material y métodos:** Se realizó un corte transversal de los pacientes ingresados durante un día, excluyéndose los enfermos pediátricos, pertenecientes a Unidades de Críticos y aquellos con hospitalización inferior a 24 horas o del mismo día del alta. Se analizaron múltiples variables incluidas diversas pluripatologías agrupadas en categorías.

**Resultados:** Se seleccionaron 281 pacientes con una edad media de 62,03 años y de los cuales 158 (56,2%) eran varones. De todos los pacientes, 60 (21,3%) pertenecían a la categoría A del paciente pluripatológico que incluye pacientes con insuficiencia cardíaca o cardiopatía isquémica. De ellos, 6 (10%) eran menores de 50 años, 29 (48,3%) tenían de 50-75 años y 25 (41,6%) más de 75 años.

**Conclusiones:** Más del 20% de los pacientes hospitalizados tienen antecedentes de insuficiencia cardíaca o cardiopatía isquémica. El grupo etario donde son más frecuentes es de 50 a 75 años, seguido por los mayores de 75 años. Es importante el conocimiento de la prevalencia y distribución de la ECV en la población para poder realizar una actividad preventiva y diagnóstica adecuada.