



# Cardiocre



## 257/185 - EVENTOS CORONARIOS EN SEGUIMIENTO A LARGO PLAZO EN PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA ESTABLE. SUBESTUDIO DE REGISTRO CICCOR

M. Ruiz Ortiz<sup>1</sup>, J.J. Sánchez Fernández<sup>2</sup>, D. Mesa Rubio<sup>1</sup>, M. Delgado Ortega<sup>1</sup>, E. Romo Peñas<sup>1</sup>, J. López Aguilera<sup>1</sup>, E. Martín Dorado<sup>3</sup>, L. Carnero Montoro<sup>3</sup>, C. Ogayar Luque<sup>4</sup> y M. Pan Álvarez-Ossorio<sup>1</sup>

<sup>1</sup>FEA Cardiología; <sup>2</sup>Médico Residente de 4º año de Cardiología; <sup>3</sup>Médico Residente de 2º año de Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. <sup>4</sup>FEA Medicina Familiar y Comunitaria. Córdoba.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Nuestro objetivo es analizar la incidencia y factores predictores de eventos coronarios durante un seguimiento a largo plazo en una cohorte de pacientes con cardiopatía isquémica estable (CIC) en el contexto de la práctica clínica habitual.

**Material y métodos:** El registro CICCOR (“Cardiopatía Isquémica Crónica de Córdoba”) es un estudio de cohortes prospectivo, monocéntrico. Desde febrero de 2000 hasta enero de 2004, todos los pacientes con CIC que acudieron a dos consultas de cardiología fueron reclutados y seguidos prospectivamente. Las variables predictoras de eventos coronarios fueron analizadas usando análisis multivariable.

**Resultados:** Se reclutaron 1.268 pacientes (edad  $68 \pm 10$  años, 73% varones). Tras un seguimiento máximo de 17 años (media de seguimiento 11 años, RIC 4-15 años, con 2 pacientes perdidos y un período de observación de 12.612 pacientes/año), 464 pacientes presentaron eventos coronarios: 441 requirieron ingreso hospitalario por síndrome coronario agudo y 234 fueron sometidos a revascularización coronaria. La probabilidad de eventos coronarios fue de 18%, 27%, 36%, 41% y 47% a los 3, 6, 9, 12 y 15 años respectivamente. La edad (HR 0,99,  $p = 0,001$ ), padecer diabetes mellitus (HR 1,25,  $p = 0,03$ ) y presentar angina en clase funcional  $\geq$  II (HR 2,52,  $p < 0,0005$ ) fueron los principales predictores de eventos coronarios en el seguimiento.

**Conclusiones:** La probabilidad de eventos coronarios fue del 41% a los 12 años de seguimiento en esta cohorte de pacientes con CIC. Diferentes variables clínicas pueden identificar a los pacientes con mayor riesgo de eventos coronarios en el seguimiento.