



Cardiocre



257/33 - INFLUENCIA DE LA REHABILITACIÓN CARDÍACA POSTINFARTO SOBRE LA FRECUENCIA CARDÍACA

A.A. Rojas Sánchez¹, A. Avilés Toscano², J. Mora Robles³ y M. de Mora Martín⁴

¹Médico Residente de 2º año de Cardiología; ²Médico Residente de 3º año de Cardiología; ³FEA Cardiología; ⁴Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital Regional Universitario de Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: Es conocida la relación entre la frecuencia cardiaca (FC) y los eventos cardiovasculares. Realizamos una revisión prospectiva de pacientes incluidos en el plan de rehabilitación cardiaca (RC) con el objetivo de estudiar su relación sobre la FC.

Material y métodos: Utilizamos una muestra de 90 pacientes derivados a RC de nuestro centro después de un episodio isquémico agudo con necesidad de revascularización. Analizamos la diferencia sobre la FC basal y máxima (medida con ergometría) antes y después de terminar el programa y su relación con muerte cardiovascular o nuevos eventos isquémicos en dos años de seguimiento.

Resultados: La media de seguimiento fue de 26 meses. La media de edad era de 57 ± 8 con 90% de varones. 82,2% estaban en tratamiento con betabloqueantes y 2,2% con ivabradina. Un 13,3% presentó un evento isquémico sin objetivarse ninguna muerte, mientras que el 85% permaneció asintomático. La media de FC basal antes y después del la RC fue de 69 ± 12 lpm y 67 ± 11 lpm respectivamente y la FC máxima RC fue de 131 ± 20 lpm y 143 ± 21 lpm. La FC basal después de la RC sufrió una reducción de 2 ± 11 lpm mientras que la reducción de la FC máxima fue de 12 ± 18 lpm. No hubo diferencias significativas entre la reducción de FC basal o máxima y nuevos eventos cardiovasculares durante el periodo de seguimiento (p 0,84 y p 0,69).

Conclusiones: El ejercicio físico programado en RC es capaz de reducir la frecuencia cardiaca basal e incrementar la frecuencia cardiaca máxima y por tanto la tolerancia al ejercicio en nuestro grupo de pacientes basado en vida real.