



# Cardiocre



## 257/113 - SÍNDROME CORONARIO AGUDO EN MENORES DE 50 AÑOS EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

A. Chauca Tapia<sup>1</sup>, L. Gutiérrez Alonso<sup>1</sup>, W.A. Delgado Nava<sup>2</sup>, U.F. Martínez Capoccioni<sup>3</sup>, R. Colman Llamozas<sup>3</sup> y R. Vázquez García<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Cardiología; <sup>2</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Cardiología; <sup>3</sup>Médico Residente de 5<sup>o</sup> año de Cardiología; <sup>4</sup>FEA Cardiología. Jefe de Servicio. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El propósito de este estudio es describir el síndrome coronario agudo (SCA) en personas menores de 50 años e identifica los factores de riesgo más frecuentes en este grupo de pacientes.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo de pacientes menores de 50 años ingresado entre enero 2011 y diciembre 2015 en un hospital de tercer nivel con el diagnóstico de SCA, para determinar la características epidemiológicas, los resultados de laboratorio, la prevalencia de factores de riesgo cardiovasculares y las características angiográficas.

**Resultados:** Durante el periodo de estudio, 61 pacientes menores de 50 años fueron ingresados en nuestro hospital con el diagnóstico de SCA, la edad medio fue  $42,8 \pm 4,5$  años y el 82% eran hombres. 62,3% de los ingresos fueron debido a IMACEST. La enfermedad de 1 solo vaso predominio (44,7%) y la arteria coronaria más frecuentemente comprometida fue la arteria descendente anterior (70,5%). Los factores de riesgo más prevalentes en este estudio fueron el uso de tabaco (86%) seguido por sobrepeso (44,2%), dislipidemia (34%) y el antecedente familiar de enfermedad coronaria (31,1%). Con respecto a los resultado de laboratorio, se debe destacar los bajos valores medios de HDL (39,8 mg/dL) y de albúmina (3,9 g/dL). 7 pacientes reingresaron (11,5%).

**Conclusiones:** Como se muestra en nuestro estudio, la prevalencia de dislipidemia, sobrepeso y uso de tabaco son los principales factores de riesgo cardiovasculares presentes en este grupo de pacientes y estos resultados refuerzan la necesidad de medidas de prevención primaria enfocadas en prevenir que las personas jóvenes adopten estilos de vida no saludables.