



# Cardiocre



## 257/210 - INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN PACIENTES DE 80 AÑOS O MAYORES HOSPITALIZADOS POR INSUFICIENCIA CARDIACA DESNUTRIDOS: SUBANÁLISIS DEL ESTUDIO PICNIC

J.L. Bonilla Palomas<sup>1</sup>, A.L. Gámez López<sup>1</sup>, M. Moreno Conde<sup>2</sup>, M.C. López Ibáñez<sup>2</sup>, J.C. Castillo Domínguez<sup>3</sup>, M. Anguita Sánchez<sup>3</sup> y E. Ramiro Ortega<sup>2</sup>

<sup>1</sup>FEA Cardiología; <sup>2</sup>FEA Medicina Interna. Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda. <sup>3</sup>FEA Cardiología. Hospital Reina Sofía. Córdoba.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los resultados del estudio PICNIC muestran que una intervención nutricional en pacientes hospitalizados con insuficiencia cardiaca (IC) desnutridos reduce el riesgo de muerte por cualquier causa o reingreso por IC. Nuestro objetivo fue evaluar si la eficacia de una intervención nutricional es consistente entre los subgrupos de pacientes según la edad, considerando como punto de separación el valor de la mediana (80 años).

**Material y métodos:** Un total de 120 pacientes hospitalizados por IC desnutridos fueron aleatorizados a tratamiento convencional de la IC o tratamiento convencional más una intervención nutricional individualizada. El evento primario fue el combinado de muerte por cualquier causa o reingreso por IC. En este subestudio analizamos la interacción de los efectos de una intervención nutricional entre pacientes de 80 años o mayores y menores de 80 años. El análisis se realizó por intención de tratar.

**Resultados:** Los dos grupos fueron homogéneos, salvo en la edad ( $84,1 \pm 3,4$  frente a  $73,6 \pm 5,8$  años,  $p < 0,001$ ). A los 12 meses, el evento combinado en el grupo intervención comparado con el grupo control fue consistente entre pacientes de 80 años o mayores (32,3% intervención vs 57,6% control, hazard ratio 0,47, IC95% 0,22-1) y los menores de 80 años (21,4% intervención vs 64,3% control, hazard ratio 0,24, IC95% 0,1-0,61),  $p$  para la interacción: 0,39.

**Conclusiones:** No existieron evidencias que mostraran que la eficacia de una intervención nutricional en pacientes hospitalizados por IC desnutridos fuera diferente entre pacientes de 80 años o mayores y los menores de 80 años.