



# Cardiocre



## 257/193 - PREVALENCIA DE CRITERIOS CLÍNICOS DE HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR Y TRATAMIENTO HIPOLIPEMIANTE EN UNA COHORTE DE PACIENTES JÓVENES INGRESADOS POR SÍNDROME CORONARIO AGUDO

F. Temboury Villaseca<sup>1</sup>, A. Robles Mezcuá<sup>2</sup>, V.M. Becerra Muñoz<sup>3</sup>, C. Aida Lozano<sup>4</sup>, M.A. López Garrido<sup>3</sup>, J.J. Gómez Doblas<sup>3</sup>, A.I. Molina Ramos<sup>5</sup>, V. García García<sup>5</sup>, E. de Teresa Galván<sup>3</sup> y M.F. Jiménez Navarro<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Estudiante de 6º curso; <sup>4</sup>Alumna. Facultad de Medicina. Universidad de Málaga. <sup>2</sup>Médico Residente de 4º año de Cardiología; <sup>3</sup>Cardiólogo; <sup>5</sup>Médico Residente de 2º año de Cardiología. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Se estima una prevalencia de hipercolesterolemia familiar heterocigota (HFHe) en población general de 1:500, pero se desconoce la proporción real entre los pacientes que presentan síndrome coronario agudo (SCA). Entre los pacientes jóvenes con SCA, esta prevalencia podría ser aún mayor.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo que incluyó a todos los pacientes varones menores de 45 años y mujeres menores de 55, ingresados por SCA en nuestro centro entre 2006 y 2015. Se definió y clasificó la HFHe como ausente, posible o probable según los criterios diagnósticos de la Dutch Lipid Clinic Network (DLCN).

**Resultados:** Se incluyeron 424 pacientes. 120 (28,2%) cumplían criterios de HFHe posible (3-5 puntos DLCN), y 2 (0,5%) de HFHe probable (6-8 puntos). Los pacientes HFHe fueron en mayor proporción varones (72,1 vs 58,6%,  $p = 0,009$ ), más jóvenes (42,79 vs 44,1 años,  $p = 0,041$ ) y presentaron menor prevalencia de diabetes (10,7 vs 21,5%,  $p = 0,009$ ). Previo al evento recibían similar proporción de tratamiento hipolipemiante (18,9 vs 20,9%,  $p = 0,641$ ), con medias de LDL de 138,82 vs 108,73 mg/dL ( $p < 0,001$ ). El SCA consistió en menor medida en IAMCEST (67,4 vs 78,4%,  $p = 0,034$ ). Aunque fueron prescritas estatinas a dosis altas a solo 1/5 (20,6 vs 10,9%,  $p = 0,014$ ), hubo mayor reducción de LDL post-alta (-40,02 vs -13,6 mg/dL,  $p < 0,01$ ), alcanzándose en similar proporción objetivos LDL: LDL < 70, 15 pacientes (16,1 vs 21,6%,  $p = 0,266$ ) y LDL < 100, 51 (54,8 vs 63,5%,  $p = 0,150$ ).

**Conclusiones:** 1. La HFHe fue posible en casi un 30% de nuestra cohorte. 2. Estos pacientes tienen características clínicas especiales: mayormente varones, más jóvenes, menos diabetes. 3. El tratamiento con estatinas al alta fue insuficiente.