



Cardiocre



257/108 - UTILIDAD PRONÓSTICA DE LA PRUEBA DE ESFUERZO CON CONSUMO DE OXÍGENO EN CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

M.A. Martín Toro¹, M.R. Fernández Olmo², J. Torres Llergo², M. Padilla Pérez², C. Lozano Cabezas² y J.C. Fernández Guerrero²

¹Médico Residente de 3^{er} año de Cardiología; ²FEA Cardiología. Complejo Hospitalario de Jaén.

Resumen

Introducción y objetivos: La prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno (PECO) es utilizada en la valoración diagnóstica y pronóstica de los pacientes con diferentes cardiopatías, así como en la prescripción del ejercicio físico en rehabilitación cardíaca. El consumo de oxígeno pico (VO₂pico) es un clásico marcador pronóstico, pero existen otros valores obtenidos en la PECO, que nos aportan información pronóstica. Objetivos: analizar y evaluar las PECO realizadas a pacientes con cardiopatía isquémica (CI) y la influencia en el pronóstico.

Material y métodos: Se incluyeron de forma retrospectiva consecutiva todos los pacientes con CI que se realizaron PECO desde el 1 enero 2015 hasta 30 diciembre 2016.

Resultados: n = 109. Edad media 57,6 años. 86,2% hombres. 57,8% HTA, 40,4% DM, 56% dislipemia. 67% estaban en clase funcional I de la NYHA (30,3% en II y 3% en III). El 89,9% habían sufrido un síndrome coronario agudo reciente. El 88,1% estaban en tratamiento con betabloqueantes, 33,9% con ivabradina y 21,1% con diuréticos. 7,4% presentaban disfunción severa del ventrículo izquierdo (VI). Los pacientes en tratamiento con diuréticos y con disfunción severa VI presentaron peores valores de forma significativa, en parámetros de VO₂ y eficiencia ventilatoria. El seguimiento medio fue de 13,5 meses. El 8,3% reingresaron (angina o insuficiencia cardíaca), el 1,8% precisaron nueva revascularización y el 0,9% exitus. Los pacientes que reingresaron presentaron menor %VO₂pico (p 0,05) pulso de O₂ (p 0,032) y mayor VE/VCO₂ slope (p 0,045).

Conclusiones: Los valores de VO₂pico, pulso de O₂ y eficiencia ventilatoria obtenidos en la PECO nos ayuda a valorar el pronóstico en los pacientes con CI.