



# Cardiocre



## 323/23 - REALIZACIÓN DE UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA EN ATENCIÓN PRIMARIA. EXPERIENCIA INICIAL

M.M. Martínez Quesada<sup>1</sup>, Y. López Gutiérrez<sup>1</sup>, B. Lorenzo López<sup>1</sup>, M.I. Álvarez Leiva<sup>1</sup>, C. Rodríguez Landeira<sup>2</sup>, M.A. Campos Gómez<sup>2</sup>, S. Ceano Flores<sup>2</sup>, Á. Serrano Cervera<sup>2</sup>, M.D. Díaz Almagro<sup>2</sup> y R. Hidalgo Urbano<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla. <sup>2</sup>Centro de Salud Ronda Histórica. Sevilla.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los programas de Rehabilitación Cardíaca han demostrado su eficacia con un nivel de evidencia I en pacientes con enfermedad coronaria. Sin embargo, el acceso a la misma es limitado por la escasez de recursos sanitarios. La posibilidad de su realización en Atención Primaria amplía el número de pacientes que podrían beneficiarse de ellos.

**Material y métodos:** Elaboramos un protocolo de derivación y seguimiento en pacientes de bajo riesgo consensuado con los profesionales del Centro de Salud. Para su puesta en marcha, dichos profesionales recibieron previamente formación en el Hospital.

**Resultados:** Durante el año 2017 realizaron el Programa 17 pacientes, 82% hombres, de  $55 \pm 8$  años de edad, fumadores el 53% y sedentarios al inicio el 71%. Estaban de baja laboral el 59%. Realizaron una media de  $15 \pm 2$  sesiones. Como complicaciones, hubo un episodio de dolor torácico y un paciente con hipertensión no controlada, que se valoraron y trataron en la Unidad de Rehabilitación Cardíaca. En un seguimiento telefónico, había dejado el tabaco el 76,5%, cambiado la dieta el 76,5%, mejorado el peso el 47%, realizaban ejercicio regularmente el 59% y afrontaban mejor el estrés el 65%. Todos cumplían el tratamiento farmacológico prescrito, y conocían los efectos de los mismos.

**Conclusiones:** La realización de un programa de Rehabilitación Cardíaca en Atención Primaria en pacientes de bajo riesgo es una alternativa factible y segura, con resultados superponibles a los obtenidos con los programas realizados en el hospital.