



Cardiocre



323/123 - SEGUIMIENTO A TRES AÑOS EN OCTOGENARIOS TRAS SUFRIR UN SÍNDROME CORONARIO AGUDO. EVENTOS MAYORES Y DEMANDA ASISTENCIAL EN FUNCIÓN DEL MANEJO TERAPÉUTICO ADOPTADO

P. Oliva Fernández, M.T. Moraleda Salas, M. Morales Navarrete, F. Rivas Gómez-Plana y A. Tristancho Garzón

Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Resumen

Introducción y objetivos: La incidencia de síndrome coronario agudo (SCA) en mayores de 80 años es elevada debido al aumento de la esperanza de vida. La estrategia terapéutica empleada (tratamiento invasivo vs manejo conservador) tiene implicaciones pronósticas a corto y medio plazo. El objetivo primario es describir el número de eventos mayores, a tres años de seguimiento, en función del manejo terapéutico instaurado (conservador vs invasivo) en octogenarios que han sufrido un SCA.

Material y métodos: Estudio observacional prospectivo con seguimiento a tres años de 54 pacientes mayores de 80 años que han sufrido un SCA durante 2014, describiendo en función del manejo instaurado, el número de reinfartos, mortalidad de causa cardiovascular, y reingresos.

Resultados: Incluimos 54 pacientes. En los pacientes con manejo conservador, existe mayor mortalidad (41,6%) vs al manejo invasivo (23,3%), $p < 0,05$ (etiología fundamental un evento cardiológico); así como mayor porcentaje de reinfartos a tres años (66,6% tras tratamiento conservador vs 40% tras tratamiento invasivo ($p < 0,05$)). Reingresaron el 81,3% de los manejados de forma conservadora frente al 53% de los tratados de forma invasiva, siendo el principal motivo el SCA (32% de los tratados de forma invasiva vs 58% con manejo conservador).

Conclusiones: En pacientes octogenarios con manejo conservador del SCA, existe mayor número de defunciones, reinfartos y demanda asistencial por un nuevo evento coronario, que los manejados de forma invasiva, resultados que se mantienen a tres años de seguimiento.