



# Cardiocre



## 323/159 - EFICACIA Y SEGURIDAD DE LA TITULACIÓN TELEFÓNICA DE SACUBITRIL/VALSARTAN EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA

J.L. Bonilla Palomas, A.L. Gámez López, R. Ruiz Quirós y C.J. Ráez Ruiz

Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El objetivo de este trabajo es describir la experiencia con el protocolo de titulación de sacubitril/valsartan implantado en nuestra unidad de insuficiencia cardiaca (IC).

**Material y métodos:** Se trata de un estudio descriptivo en el que se incluyeron a pacientes con IC sintomática con FEVI < 35%. Iniciado el tratamiento, si la presión arterial sistólica (PAS) < 100 asintomática, permanece con la misma dosis, si es sintomática, se baja la dosis a la mitad; si PAS > 120 mmHg, se dobla la dosis; si PAS entre 100-120 mmHg, se incrementa sólo la dosis nocturna (dosis combinada) y se revalúa en dos semanas. Si la PAS persiste entre 100-120, se incrementa la dosis matutina. Se realizan llamadas telefónicas a las 24 horas y a la semana de iniciado el fármaco o la nueva dosis. Todo el proceso se realiza vía telefónica por la enfermera de la unidad.

**Resultados:** Desde octubre de 2016, 35 pacientes han iniciado el tratamiento. La edad media fue  $72,5 \pm 8,6$  años y la etiología más frecuente la isquémica (54%). La FEVI media fue  $26 \pm 5\%$  y la PAS al inicio  $120 \pm 15$  mmHg. La dosis máxima se alcanzó en 18 (51,4%) pacientes y la dosis media en 8 (22,9%). No se describió ningún caso de hipotensión grave, hiperpotasemia ni deterioro de la función renal.

**Conclusiones:** El protocolo de titulación telefónica de sacubitril/valsartan monitorizado por enfermería y con la utilización de dosis combinadas consigue que un alto porcentaje de pacientes alcancen la dosis recomendada con una seguridad mayor a la documentada hasta el momento.