



O-375 - SIMPATECTOMÍAS EN HIPERHIDROSIS EN UN PROGRAMA DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

E. García Santos, S. Sánchez García, F.J. Ruescas García, J.L. Bertelli Puche, A. Alberca Páramo, F. Martínez de Paz, A. Gil Rendo y J. Martín Fernández

Hospital General de Ciudad Real, Ciudad Real.

Resumen

Introducción: La Hiperhidrosis es una disfunción del sistema nervioso autónomo simpático, caracterizada por una excesiva producción de sudor por parte de las glándulas ecrinas. Puede ser secundaria a tumores, problemas neurológicos, enfermedades vasculares o sistémicas, pero una vez descartadas estas causas hablamos de hiperhidrosis esencial, idiopática o primaria, una afección benigna de origen desconocido con cuatro formas de presentación clínica: palmar, plantar, axilar y/o cráneo-facial.

Objetivos: Presentar nuestra serie de pacientes en los que se ha llevado a cabo una técnica de simpatectomía torácica en el Hospital General Universitario de Ciudad Real.

Métodos: Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo de una serie de pacientes intervenidos quirúrgicamente por hiperhidrosis primaria desde enero de 2007 a enero de 2014. Las variables analizadas fueron: edad, sexo, sintomatología, tratamientos médicos previos, técnica quirúrgica, tiempo medio operatorio, tiempo de hospitalización, complicaciones a corto y largo plazo.

Resultados: Nuestra serie en 6 años consta de 20 pacientes, 14 (70%) fueron mujeres y 6 (30%) varones con una media de edad de 27 años (16-39). Del total de pacientes, 17 presentaron sudoración palmar, 15 axilar y 12 plantar. Siguió tratamiento médico previo 19 (95%) pacientes. En todos los pacientes se llevó a cabo la técnica de simpatectomía T2-T3 y T4 por videotoracoscopia bajo anestesia general. Del total de pacientes, 10 tuvieron una estancia mayor a 24 horas. El resto fueron intervenidos en régimen de cirugía mayor ambulatoria (CMA) siendo dados de alta en menos de 24 horas. No se han documentado complicaciones a corto ni a largo plazo. Tres pacientes han referido sudoración compensatoria en la espalda, no invalidante en su vida diaria. En una encuesta realizada en la consulta hemos obtenido en una escala del 1 al 10, una media de 9 de satisfacción.

Conclusiones: La hiperhidrosis produce alteraciones severas en el ámbito social y laboral, provocando inestabilidad emocional, inseguridad y trastorno del estado de ánimo, así como incapacidad para la realización de algunas actividades manuales. El conocimiento de la técnica quirúrgica permite tratar la sintomatología de una manera rápida y eficaz, mejorando la calidad de vida de estos pacientes.