



O-082 - OBESIDAD COMO FACTOR DE RIESGO ASOCIADO A COMPLICACIONES EN LA ADRENALECTOMÍA ANTERIOR LAPAROSCÓPICA, EXPERIENCIA EN UN HOSPITAL TERCIARIO

Arranz, Raquel; Lorca, Javier; Vilar, Alberto; Juez, Luz Divina; Vaello, Víctor; Cabañas, Luis Jacobo; Burgos, Francisco Javier; Gómez-Ramírez, Joaquín

Hospital Ramón y Cajal, Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar la asociación entre la obesidad y la grasa visceral y la tasa de complicaciones intraoperatorias y en el postoperatorio inmediato en la adrenalectomía laparoscópica por vía anterior.

Métodos: Estudio retrospectivo con pacientes incluidos entre el 1 de enero de 2009 y el 31 de noviembre de 2019 intervenidos en un hospital terciario. Las variables incluidas fueron demográficas, relacionadas con comorbilidades previas, IMC y tamaño de la glándula adrenal en el estudio anatomopatológico, tiempo de cirugía y sangrado intraoperatorio, necesidad de reconversión y complicaciones posquirúrgicas.

Resultados: Se incluyeron 131 pacientes, divididos en dos grupos: 118 (90,77%) sin complicaciones en el postoperatorio inmediato y 12 (9,23%) con complicaciones. Tras el estudio estadístico las variables relacionadas con complicaciones posquirúrgicas de forma estadísticamente significativa fueron la edad del paciente (55,6 vs 69,2 años respectivamente, $p = 0,001$) y un menor tamaño de la glándula adrenal (62,1 vs 52,8 mm, $p = 0,004$). El IMC de los pacientes no presentó diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos (27,62 vs 28,79, $p = 0,485$).

Conclusiones: La obesidad medida por IMC no es un factor de riesgo en el desarrollo de complicaciones posquirúrgicas según este estudio. Sin embargo, la edad avanzada y un menor tamaño de la glándula si se han relacionado con dichas complicaciones de forma estadísticamente significativa.