



P-359 - EL COVID-19 COMO SUCESO ESTRESANTE EN PROFESIONALES SANITARIOS ESPAÑOLES DEL ÁREA QUIRÚRGICA

Martínez-Alarcón, Laura¹; Jover-Aguilar, Marta¹; Alconchel-Gago, Felipe¹; Febrero, Beatriz¹; Ramis, Guillermo²; Ríos, Antonio¹; Beteta, Dolores¹; Ramírez, Pablo¹

¹Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia; ²Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria IMIB-Arrixaca, Murcia.

Resumen

Introducción: La pandemia originada por el virus del SARS-CoV-2 ha ocasionado una alteración del estilo de vida a nivel mundial. Existe una incertidumbre en gran parte de la sociedad debido al miedo, la preocupación y el estrés que dicha pandemia por COVID-19 ha generado. Esto ha llevado, en muchas ocasiones, a conductas de aislamiento social y cambios drásticos del estilo de vida poblacional. Sin embargo, pese al estado de alarma y al confinamiento, los profesionales sanitarios se han visto obligados a continuar con su trabajo diario, con el riesgo real o percibido que ello suponía.

Objetivos: Evaluar el nivel de estrés durante la pandemia del COVID-19 en profesionales sanitarios españoles relacionados con los Servicios Quirúrgicos.

Métodos: Estudio descriptivo transversal. Población: profesionales sanitarios del área quirúrgica de España. Periodo: marzo-mayo 2020. Herramienta: Escala de Trauma de Davidson (DTS; Davidson et al., 1997, traducida por Bobes et al., 2000). La DTS es un instrumento psicométrico constituido por 17 ítems que corresponden y evalúan cada uno de los 17 síntomas recogidos en el DSM IV. La puntuación total: 0-136 (a mayor puntuación, mayor incidencia del TEPT). Escala autoadministrada y anónima mediante una e-encuesta difundida por Redes Sociales a contactos seleccionados. Estadística: análisis descriptivo, bivalente y de correlación.

Resultados: De los 1.075 profesionales que inicialmente recibieron la e-encuesta, resultaron válidos 1.009 (grado de cumplimentación 94%), de los que 158 afirmaron trabajar en un servicio del Área Quirúrgica. De estos profesionales quirúrgicos, el 75% (n = 119) eran mujeres y 25% hombres. Edad media: 42,31 ± 2,35 años. Un 17% indicó ser Facultativo Especialista en Cirugía y un 75% (n = 119) Enfermero. El 65% (n = 103) indicó que no tenía síntomas ni creía estar infectado. El 34% (n = 54) había tenido que aislarse por la posibilidad de estar contagiado. La puntuación media obtenida en el cuestionario fue de 28,90 ± 1,76 puntos. En relación al sexo, las mujeres presentaron mayores puntuaciones que los hombres (30,93 ± 2,1 vs 22,69 ± 3,1; p = 0,039). En cuanto a la ocupación, los auxiliares de enfermería y los enfermeros fueron los que presentaron mayores puntuaciones y los médicos los que menos (39,20 ± 6,66 vs 22,591 ± 2,07 vs 16,480 vs 3,23; p = 0,023) con diferencias significativas entre ellos. Sin embargo, no se encontraron diferencias al analizar el lugar de residencia y la edad. Finalmente, los profesionales que estuvieron aislados obtuvieron mayor

puntuación que los que no ($33,89 \pm 3,325$ vs $26,31 \pm 2,0$; $p = 0,058$), aunque con tendencia significativa.

Conclusiones: Durante los meses de confinamiento por la pandemia de coronavirus, los profesionales del área quirúrgica presentaron niveles de estrés dentro de la normalidad. Los auxiliares de enfermería, enfermeros y aquellos que tuvieron que confinarse en sus domicilios fueron los que mostraron mayor nivel de estrés.