



# Cirugía Española



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## P-494 - TRATAMIENTO ENDOSCÓPICO DE LA HERNIA INGUINAL NUESTROS RESULTADOS A CUATRO AÑOS

*Hernández García, Miguel; Argudo Garijo, Salvador; Jullien Petreli, Ariel; García-Conde Delgado, María; Vaquero Rodríguez, Alberto; Losada Ruiz, Manuel; Gilsanz Martín, Carlos; Alonso Poza, Alfredo*

*Hospital del Sureste, Arganda del Rey.*

### Resumen

**Introducción:** La hernia inguinal es una patología muy frecuente, más de 20 millones de personas se someten a una cirugía de hernia inguinal anualmente. La técnica quirúrgica está en constante evolución. La cirugía endoscópica permite que sea una opción de tratamiento mínimamente invasiva con buenos resultados.

**Métodos:** Presentamos una serie de 150 pacientes a los que se les ha realizado 228 procedimientos en nuestro centro mediante cirugía endoscópica de la hernia inguinal durante el periodo de tiempo comprendido entre enero de 2016 y marzo 2020.

**Resultados:** La muestra estudiada está formada por 141 hombres y 9 mujeres. La mediana de edad es de 59 años (rango de 30 a 76 años). El riesgo anestésico medido con la clasificación ASA ha sido de ASA I (35%), ASA II (50%) y desconocido en el 15%. Se han operado hernias bilaterales en 78 pacientes (34%), recidivadas en 52 pacientes (23%) y primarias en 97 pacientes (43%). Según la clasificación de la EHS han sido hernias L1MOFO 55. procedimientos, L2MOFO en 35 procedimientos, L1M2FO en 24 procedimientos y L1M1FO en 23 procedimientos. La mediana de tiempo quirúrgico alcanzado en la cirugía de la hernia unilateral es de 0:57 horas (rango de 0:47-2:25 horas) y en las hernias bilaterales de 1:42 horas (rango de 0:56-2:32 horas). Se han realizado en cirugía mayor ambulatoria 69 pacientes (46%). Se ha convertido a vía abierta en 2 pacientes. (0,01%). Han presentado complicaciones menores (Clavien-Dindo I y II) 23 pacientes (10,1%); las más frecuentes han sido seroma, hematoma a nivel inguino-escrotal e infección superficial de herida. Dolor leve (EVA menor o igual a 3) 81 pacientes. No se han encontrado complicaciones mayores. Han presentado recidiva 21 pacientes (9,2%).

**Conclusiones:** La cirugía endoscópica es una técnica mínimamente invasiva con resultados aceptables en el tratamiento de la hernia inguinal. El tratamiento endoscópico de la hernia inguinal debe realizarse en unidades con experiencia y en pacientes seleccionados. Los resultados obtenidos son extrapolables a los encontrados en la literatura.