



# Cirugía Española

[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)



## P-550 - ¿INFLUYE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES TRASPLANTADOS HEPÁTICOS HACE MÁS DE UNA DÉCADA?

Jover-Aguilar, Marta<sup>1</sup>; Martínez-Alarcón, Laura<sup>1</sup>; Ramis, Guillermo<sup>2</sup>; Alconchel-Gago, Felipe<sup>1</sup>; Febrero, Beatriz<sup>1</sup>; Pons, José Antonio<sup>3</sup>; Ríos, Antonio<sup>1</sup>; Ramírez, Pablo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Unidad de Trasplantes, Servicio de Cirugía, Hospital Clínico Universitario Virgen Arrixaca, Murcia. Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB), Región de Murcia; <sup>2</sup>Departamento de Producción Animal, Facultad de Veterinaria, Universidad de Murcia, Murcia. Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB), Región de Murcia; <sup>3</sup>Servicio de Gastroenterología y Hepatología, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia. Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB), Región de Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** 1) Analizar la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) y su relación con las variables sociodemográficas de pacientes mayores de 60 años que recibieron un trasplante ortotópico hepático (TOH) hace más de 10 años. 2) Evaluar la inteligencia emocional percibida (IEP) y su relación con la CVRS de estos pacientes.

**Métodos:** Estudio descriptivo transversal llevado a cabo durante los meses de enero 2019 a febrero de 2020. Se incluyeron pacientes evaluados en las consultas de TOH. Instrumentos empleados: 1) CVRS: cuestionario Short Form-36 Health Survey (SF-36): 8 dimensiones individuales (puntuación: 0-100) y dos sumarios (físico y mental) (puntuación: 0-50). 2) IEP: Trait Meta Mood Scale (TMMS-24): 3 dimensiones: atención, claridad y reparación emocional. Variables analizadas: edad, sexo y supervivencia post-TOH. Análisis estadístico no paramétrico ( $p < 0,05$ ).

**Resultados:** Analizados 58 pacientes, 69% hombres ( $n = 40$ ) y 31% mujeres ( $n = 18$ ); edad media:  $70,00 \pm 0,88$  años y  $15,48 \pm 0,66$  años de supervivencia media post-TOH. Los hombres presentaron mayores puntuaciones para todas las dimensiones de CVRS: función ( $p = 0,058$ ) y rol físico ( $p = 0,017$ ); dolor corporal ( $p = 0,023$ ); función social ( $p = 0,005$ ) y sumario físico ( $p = 0,025$ ). Para la edad, existen diferencias en función ( $p = 0,029$ ) y sumario físico ( $p = 0,049$ ). Sin diferencias para los años post-TOH. En referencia a la IEP, no se observaron diferencias significativas en cuanto a sexo, edad ni años post-TOH. Sin embargo, en el análisis de correlación se obtuvo que: a mayor edad del paciente, menor claridad ( $R = -0,338$ ;  $p = 0,009$ ) y atención emocional ( $R = -0,364$ ;  $p = 0,005$ ) percibidas, sin alteraciones en la reparación emocional. Sin embargo, a mayor claridad emocional, mayor salud general percibida ( $R = 0,387$ ;  $p = 0,003$ ), vitalidad ( $R = 0,354$ ;  $p = 0,006$ ) y función social ( $R = 0,273$ ;  $p = 0,038$ ). Finalmente, la dimensión de reparación emocional se correlacionó de forma positiva y significativa con todas las dimensiones de CVRS. De forma que, a mayor capacidad de reparación emocional, mejor función ( $R = 0,298$ ;  $p = 0,023$ ) y rol ( $R = 0,332$ ;  $p = 0,011$ ) físico, menor dolor corporal ( $R = 0,279$ ;  $p = 0,034$ ), mayor salud general ( $R = 0,553$ ;  $p = 0,000$ ), vitalidad ( $R = 0,507$ ;  $p = 0,000$ ), función social ( $R = 0,500$ ;  $p = 0,000$ ), rol emocional ( $R = 0,471$ ;  $p = 0,000$ ), salud mental ( $R = 0,513$ ;  $p = 0,000$ ) y sumarios físico ( $R = 0,323$ ;  $p = 0,013$ ) y mental ( $R = 0,559$ ;  $p = 0,000$ ).

= 0,000).

**Conclusiones:** Los pacientes mayores de 60 años sometidos a TOH hace más de 10 años presentan una adecuada CVRS, así como una adecuada IEP. El sexo masculino y una menor edad se relacionan con una mayor CVRS. Además, las dimensiones de claridad y reparación emocional se relacionan con mayor salud general, vitalidad, función social, rol emocional y salud mental. Por tanto, el desarrollo de unas habilidades emocionales adecuadas va a tener un impacto positivo en la CVRS de los pacientes mayores.