



P-687 - USO DEL SCORE DE ALVARADO COM PREDICTOR DEL ESTADO DE EVOLUCIÓN EN LA APENDICITIS AGUDA

Bengochea Trujillo, Ander; Pérez Gomar, Daniel; Roldan Ortiz, Susana; Pacheco García, José Manuel; Mayo Ossorio, María de los Ángeles

Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz.

Resumen

Objetivos: Se puede entender por apendicitis evolucionadas aquellas que comprenden formas purulentas, gangrenosas o perforadas, las cuales aumentan la morbimortalidad del paciente. Por otro lado, Alvarado describió el score productivo más usado en nuestra práctica habitual para el diagnóstico de apendicitis. Queremos averiguar si hay relación entre el valor del dicho score y la probabilidad de tener una forma evolucionada de apendicitis.

Métodos: Se analiza una muestra observacional retrospectiva de 338 pacientes intervenidos con diagnóstico de apendicitis aguda confirmada mediante anatomía patológica. Se dividen en dos muestras, una de apendicitis no evolucionadas (catarrales, flemonosas) y otras evolucionadas (purulentas, gangrenosas y catarrales) realizándose un estudio descriptivo y posteriormente uno de riesgo entre los diferentes grados de probabilidad descritos por Alvarado (baja 1-4 puntos, moderada 5-6 puntos, alta 7-10) y las formas no evolucionadas y evolucionadas.

Resultados: Tal como se observa no se demuestra una relación estadísticamente significativa entre ninguno de los riesgos descritos por Alvarado en su clasificación con el estado evolutivo apendicular. Así mismo, en cuanto al riesgo que supone tener una probabilidad si podríamos observar que tener una probabilidad moderada o alta correspondería con un estado evolucionado, pero estos resultados no presentan así mismo una significación estadística adecuada en nuestra muestra.

Relación entre riesgo de Alvarado y evolución apendicular

Score Alvarado (p: 0,485)	No evolucionadas	Evolucionadas
Baja	90 (35,1%)	23 (28,8%)
Moderado	98 (38,3%)	34 (41,5%)
Alto	68 (26,6%)	25 (30,5%)

Riesgo Score Alvarado y apendicitis evolucionada

Score Alvarado	Odds Ratio (IC95%)	Valor p
Leve	Referencia	
Moderado	1,75 (0,71 -4,29)	0,221
Alto	2,21 (0,83 -5,88)	0,113

Score De Alvarado	
Dolor migratorio en fosa ilíaca derecha	1 punto
Anorexia	1 punto
Náuseas y vómitos	1 punto
Defensa en fosa ilíaca derecha	2 puntos
Descompresión dolorosa en fosa ilíaca derecha	1 punto
Fiebre >37.5º	1 punto
Leucocitosis	2 puntos
Desviación a la izquierda de neutrófilos	1 punto

Conclusiones: Poder diferenciar el estado apendicular puede ser importante de cara a indicar más precozmente una cirugía, máxime en estos tiempos con necesidad de espera, en muchos casos, de obtener un resultado negativo de COVID 19 o un quirófano adecuado para ello. El Score de Alvarado, tan comúnmente usado para el diagnóstico de apendicitis en nuestra vida diaria, no ha demostrado ser un buen predictor de las formas evolucionadas de apendicitis aguda. Por tanto, de cara a establecer esta diferencia tendríamos que apoyarnos en otros parámetros clínicos, analíticos o pruebas de imagen.