



## O-211 - BYPASS GÁSTRICO EN ADOLESCENTES. SEGUIMIENTO A 7 AÑOS

R. Vilallonga, C. Grossen, S. van de Vrande y J. Himpens

AZ St Blasius, Bélgica.

### Resumen

**Introducción:** La obesidad se ha convertido en un problema importante de salud pública en el mundo desarrollado. Este problema también afecta a los adolescentes jóvenes, pero los datos de la población infantil es menos común en comparación con los datos existentes en los adultos obesos.

**Métodos:** Estudio retrospectivo, descriptivo de los datos recogidos de manera prospectiva. Veintiocho adolescentes entre las edades de 13 y 17 años se sometieron mediante técnica laparoscópica a un Bypass gástrico en Y-de-Roux-en-Y (BPGL) utilizando una técnica estándar con una media de seguimiento de 7,2 años. Un extenso cuestionario se realizó mediante llamada telefónica. Entre los pacientes, 3 tenían diabetes mellitus tipo 2, 1 hipertensión arterial, dislipidemia 5 y 1 apnea del sueño en el momento de la cirugía.

**Resultados:** Diecinueve de los 29 pacientes estuvieron disponibles para el seguimiento. IMC promedio preoperatorio/postoperatorio fue de 38,9 kg/m<sup>2</sup> y 27,5 kg/m<sup>2</sup>, respectivamente. Todos los pacientes resolvieron sus comorbilidades iniciales. Dieciséis de los 19 pacientes se siguen estrictamente a las directrices del protocolo como la dieta, la suplementación con vitaminas y chequeo regular analítico. Dos de las 12 pacientes del sexo femenino quedó embarazada a pesar del tratamiento anticonceptivo. El grado de satisfacción global de la cirugía y del procedimiento fue alto (8.2/10).

**Conclusiones:** A nuestro juicio, el BPGL proporciona la pérdida de buen peso y la curación de las comorbilidades. El grado de satisfacción es alto a largo plazo. El embarazo inadvertido a pesar del uso de anticoncepción puede ser un problema e hay que informar a las pacientes adolescentes.