



O-207 - LA RESONANCIA MAGNÉTICA ES ÚTIL PARA LA CUANTIFICACIÓN DE LA GRASA HEPÁTICA

L. Gallego Otaegui¹, R. Jiménez Agüero¹, J.I. Empananza Knörr¹, J.M. Alustiza Echeverría², A. Beguiristain Gómez¹, J.M. Larzábal Aranberri¹, J.M. Bañales Azurmendi³, J.I. Asensio Gallego¹, L. Bujanda Fernández de Pierola¹ y J. Sánchez²

¹Hospital Donostia, San Sebastián. ²Osatek S.A. ³Instituto Biodonostia.

Resumen

Introducción: La enfermedad del hígado graso no alcohólico (EHGNA) es una entidad con una prevalencia cada vez mayor en los países desarrollados. La historia natural de la enfermedad es benigna aunque puede progresar a esteatohepatitis y cirrosis. Es necesario encontrar un método diagnóstico no invasivo que nos permita cuantificar el nivel de lípidos intrahepáticos.

Objetivos: Evaluar la exactitud diagnóstica de la RM-MultiECHO para la cuantificación de la grasa hepática como método diagnóstico no invasivo.

Métodos: Es un estudio prospectivo observacional de 129 pacientes a los que se les realizó una RM-MultiECHO el día previo a la intervención (cirugía hepática, cirugía bariátrica) y una biopsia hepática. Hemos utilizado la cuantificación bioquímica hepática de triglicéridos (método de Folch modificado) en la biopsia hepática como "gold standard" para comparar los resultados obtenidos mediante la RM. Se analizaron diferentes variables mediante regresión lineal de Spearman para las variables continuas y ANOVA para las categóricas, considerando la significación estadística como una $p < 0,05$.

Resultados: La intensidad de la señal de la RM-MultiECHO tiene una correlación estadísticamente significativa con la medición del contenido de lípidos hepáticos, con una r de 0,90 y r^2 de 0,81, $p < 0,0001$. Al realizar el estudio univariante en nuestra serie, hemos comprobado que diferentes variables (sexo, peso, IMC, SAOS, nivel de triglicéridos y colesterol) influyen en el nivel de grasa hepática. Sin embargo, al realizar el estudio multivariante, ninguna variable mejoró la predicción de grasa hepática obtenida mediante la intensidad de señal de la RM-MultiECHO.

Conclusiones: En nuestra serie, la RM-MultiECHO permite la cuantificación de la esteatosis hepática. Su carácter no invasivo y menor coste en comparación con la biopsia hepática, la convierten en una potencial prueba diagnóstica de screening y seguimiento en los grupos de pacientes de riesgo (obesidad mórbida, síndrome metabólico...).