



## O-041 - EFECTO DEL ENTRENAMIENTO EN SIMULADOR PARA MEJORAR LAS HABILIDADES LAPAROSCÓPICAS BAJO VISIÓN ESPECULAR

*Guzmán del Castillo, Harold; Morandeira Rivas, Antonio; Moreno Sanz, Carlos; Sánchez de Pedro, Francisco; Sedano Vizcaíno, Cristina; López Sánchez, Ana; Crespo García del Castillo, Vanesa; Picazo Yeste, Joaquín*

*Hospital General la Mancha Centro, Alcázar de San Juan.*

### Resumen

**Introducción:** En la actualidad, el uso de simuladores es una herramienta importante en el desarrollo de destrezas quirúrgicas. El objetivo de este estudio fue comparar el efecto del entrenamiento en un simulador sobre las habilidades laparoscópicas bajo visión especular.

**Métodos:** Cirujanos con diferente nivel de experiencia en laparoscopia participaron en una sesión de entrenamiento en eventroplastia laparoscópica utilizando un simulador físico. Se realizó una evaluación previa y otra posterior al entrenamiento. La tarea utilizada consistió en alcanzar una serie de dianas colocadas en la pared, tanto en visión directa como en especular. Se analizaron el tiempo empleado y la carga y fatiga mental valorada mediante la herramienta multidimensional NASA-TLX.

**Resultados:** 20 cirujanos participaron en el estudio (15 adjuntos y 5 residentes). Los cirujanos con baja experiencia en cirugía laparoscópica emplearon significativamente más tiempo en completar la tarea en visión directa y en visión especular comparado con los cirujanos con experiencia media y alta ( $p < 0,05$ ). Las puntuaciones en la evaluación de la carga y fatiga mental fueron también peores en el grupo con experiencia baja, aunque las diferencias no fueron significativas. De forma global se observó una disminución significativa en el tiempo y la puntuación NASA-TLX, para las dos tareas, entre la evaluación previa y la posterior al entrenamiento ( $p < 0,05$ ).

**Conclusiones:** El entrenamiento con este simulador disminuye el tiempo empleado para completar las tareas estudiadas bajo visión directa y especular así como la percepción de fatiga mental del cirujano. Las tareas evaluadas en este estudio discriminan entre los cirujanos con mayor y menor experiencia en cirugía laparoscópica.