



# Cirugía Española



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## P-388 - TRATAMIENTO DE LA FISURA ANAL ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE 762 PACIENTES INTERVENIDOS CON ESFINTEROTOMÍA LATERAL INTERNA

*Hernández García, Miguel; Carrión Álvarez, Lucía; López Fernández, Pedro; Martínez Torres, Beatriz; Rihuete Caro, Cristina; Pérez Viejo, Estibalitz; Serrano del Moral, Ángel; Pereira Pérez, Fernando*

*Hospital de Fuenlabrada, Fuenlabrada.*

### Resumen

**Introducción:** La fisura anal es una afectación con una alta incidencia en nuestro medio que causa una grave incapacidad sociolaboral. El objetivo del tratamiento es romper el ciclo de espasmo del esfínter y el desgarro de la mucosa anal para promover la curación.

**Métodos:** Presentamos el análisis descriptivo de la serie de 762 pacientes sometidos a esfinterotomía por fisura anal en nuestro centro desde el año 2005 al 2014.

**Resultados:** La muestra estudiada está formada por 762 pacientes: 281 mujeres (36,9%) y 481 hombres (63,1%), con una mediana de edad de 45 años de edad (rango 18-83). Han acudido a consulta por dolor 235 pacientes (30,8%), sangrado en 38 pacientes (5%) y ambos síntomas en 489 pacientes (64,2%). Han realizado tratamiento médico tópico previo a la cirugía con trinitrato de glicerilo 346 pacientes (45,4%). La localización de la fisura ha sido anterior en 603 pacientes (79,1%), posterior en 108 pacientes (14,2%), múltiple en 51 pacientes (6,7%). La anestesia utilizada ha sido locorregional en 476 pacientes (62,5%), general en 221 pacientes (29%) y local más sedación en 65 pacientes (8,5%). La técnica quirúrgica realizada ha sido esfinterotomía lateral interna abierta en todos los casos. Se ha realizado de manera programada en 658 pacientes (86,4%) y urgente en 104 pacientes (13,6%). No han requerido ingreso 696 pacientes (91,3%). En el mismo acto quirúrgico se han resecado pólipos anales en 48 pacientes, 2 hemorroidectomías, 1 fulguración de condilomas, 18 resecciones de tags cutáneos y 1 biopsia prostática. Al mes han presentado proctalgia 54 pacientes (7,1%), sangrado pacientes 40 (5,3%) e infección 13 pacientes (1,7%).

**Conclusiones:** Los resultados encontrados en nuestra serie coinciden con los encontrados en la literatura. El éxito del tratamiento quirúrgico se observa en los pacientes en los que el tratamiento médico ha fracasado.