



P-421 - Efecto de la 'inmunonutrición' respecto a la nutrición estándar en neoplasias digestivas

Elmalaki Hossain, Lotfi; Grasa González, Federico; Rodríguez Ramos, Manuel

Hospital del S.A.S. Punta de Europa, Algeciras.

Resumen

Introducción: La inmunonutrición es aquella capaz de, además de otorgar los nutrientes requeridos por el organismo, de modular el sistema inmune mejorando los mecanismos de defensa y la capacidad de recuperación de los pacientes. La desnutrición es un problema global en el paciente quirúrgico y muy prevalente en el oncológico, empeorando los resultados de las intervenciones quirúrgicas y aumentando la tasa de complicaciones infecciosas. Entre el 40-80% de los pacientes oncológicos sufren algún grado de desnutrición. Desde los años 90 se han estudiado el efecto inmunomodulador de ciertas biomoléculas (arginina, glutamina, ácidos grasos, nucleótidos).

Objetivos: Valoración del estado nutricional de los pacientes con diagnóstico de neoplasia digestiva (colon/estómago), para aportar a los pacientes seleccionados, en el preoperatorio y postoperatorio inmediato, una dieta enteral inmunomoduladora; con el fin de mejorar la evolución de sus parámetros nutricionales, la morbilidad y la estancia hospitalaria.

Métodos: Se ha realizado durante un periodo de 24 meses un estudio prospectivo, aleatorizado, de 80 pacientes con neoplasias digestivas (colon/estómago). Al grupo control (40 pacientes) se les suministró nutrición estándar y a la otra mitad se les administró nutrición con actividad inmunomoduladora (Impact®). Para ello se han tenido en cuenta la valoración global subjetiva generada por el paciente (VGS-GP), parámetros bioquímicos y antropométricos.

Resultados: Se objetivó una disminución de complicaciones infecciosas, así como menor índice de dehiscencia de anastomosis con reducción global de la estancia hospitalaria en el grupo sometido a inmunonutrición con Impact®.

Conclusiones: La correcta valoración nutricional para el diagnóstico de la desnutrición tan prevalente en el paciente oncológico y el tratamiento con suplementos inmunomoduladores parece mejorar el postoperatorio de estos pacientes reduciendo las complicaciones postoperatorias sobretodo infecciosas y disminuyendo la estancia hospitalaria.