



Cirugía Española

www.elsevier.es/cirugia



O-266 - HABILIDAD Y APRENDIZAJE DE UN PROCEDIMIENTO ENDOSCÓPICA COMPLEJO: NUDOS EN CIRUGÍA ENDOSCÓPICA TRANSANAL

Badia Closa, Jesús; Pallisera Lloveras, Anna; Gràcia Roman, Raquel; Mora López, Laura; Serra Pla, Sheila; Serracant Barrera, Anna; García Nalda, Albert; Serra Aracil, Xavier

Corporació Sanitària Parc Taulí, Sabadell.

Resumen

Introducción: Realizar una sutura laparoscópica intracorpórea se considera un procedimiento complejo. Anudar una sutura intrarrectal en cirugía endoscópica transanal presenta una dificultad añadida debido a la reducción de espacio y capacidad de movimiento.

Objetivos: El estudio tiene 3 objetivos: 1) Describir, paso a paso, una técnica simple para realizar nudos intrarrectales usando el utillaje de TEO, como alternativa a otros métodos de sutura; 2) Evaluar la viabilidad de la técnica, a través de un estudio *in vitro* con residentes y cirujanos de *staff* de diferentes especialidades quirúrgicas; 3) Determinar si la visualización de un vídeo tutorial facilita el aprendizaje de la técnica.

Métodos: Descripción detallada de la técnica con utillaje TEO. Estudio observacional, comparativo, incluyendo 33 cirujanos sin experiencia previa en suturas intrarrectales manuales, antes y después de la visualización de un vídeo tutorial, con un tiempo máximo de 2 minutos. Como requisito se aplicó la superación de un test de habilidad quirúrgica transanal. Variable principal: realización de un nudo intrarrectal con éxito. Variables secundarias: especialidad quirúrgica; años de experiencia; tiempo en completar la sutura antes (T1) y después (T2) de la visualización del vídeo; grado de dificultad técnica percibida. Estudio aprobado por el Comité de Ética (nº 2020/525).

Resultados: El test de habilidad quirúrgica transanal fue superado por 32 de 33 cirujanos (97%). 21 de estos 32 participantes (65,6%) realizaron el nudo intrarrectal antes de ver el vídeo (T1) y 26 de 32 (81,2%) después del vídeo tutorial (T2) ($p = 0,26$). El tiempo medio para realizarlo pasó de 74 segundos en T1 a 41 en T2 ($p < 0,001$). La especialidad de cirugía general y la experiencia previa en laparoscopia se asociaron con una mayor habilidad en la ejecución de la técnica.

Conclusiones: El estudio ofrece una descripción paso a paso de una técnica sencilla y reproducible para realizar una sutura con nudo manual intrarrectal. El vídeo tutorial es una buena herramienta para el aprendizaje y mejora de la técnica.