



# Cirugía Española



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## P-389 - ALTERACIONES MUSCULOESQUELÉTICAS DE LOS CIRUJANOS EN QUIRÓFANO

Gómez Valles, Paula; Cayuela Fuentes, Valentín; Gómez Pérez, Beatriz; Delegido García, Ana; Balaguer Román, Andrés; Navarro Barrios, Álvaro; López López, Víctor

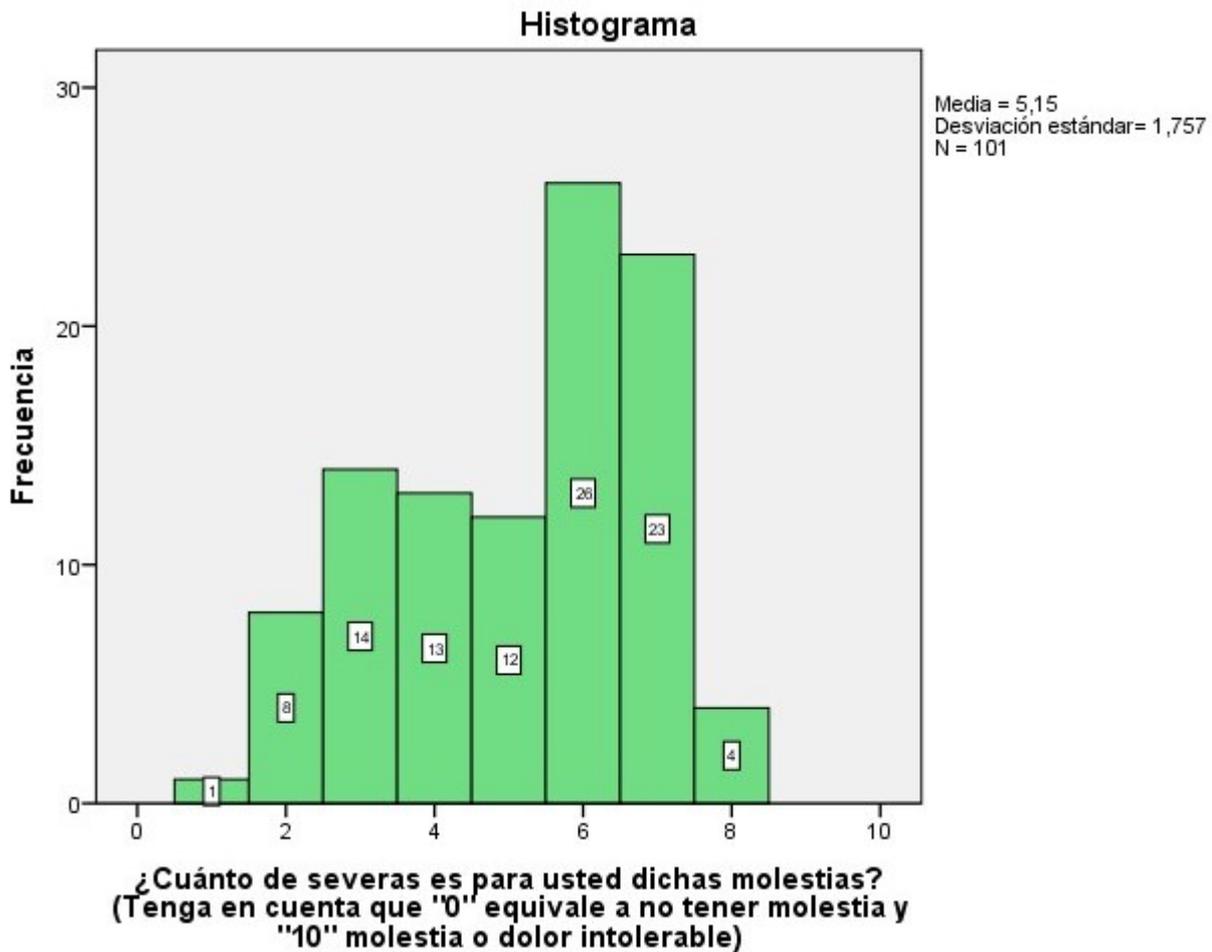
Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo siguen siendo considerados como el problema de salud laboral más común en el Unión Europea (UE). La prevalencia entre los cirujanos varía ampliamente en la literatura pudiendo llegar a cifras de hasta el 80%. Estos trastornos pueden tener consecuencias directas en los cirujanos y repercutir tanto en el hospital como en la sociedad. Por tanto, es importante que comiencen a desarrollarse guías quirúrgicas basadas en la Ergonomía aplicada a este colectivo para así prevenir lesiones futuras. Los objetivos del estudio es identificar la prevalencia de los TME en los especialistas quirúrgicos del hospital referido, así como reconocer las características y factores de riesgo más comunes entre los sujetos afectados para intentar reducir las posibles consecuencias de estas alteraciones.

**Métodos:** Estudio analítico-descriptivo, transversal con datos proporcionados mediante el uso de un cuestionario online que incluyó sujetos de una población tanto de médicos adjuntos como residentes de todas las diferentes especialidades quirúrgicas del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia) entre marzo y junio de 2020. El análisis estadístico de los datos se realizó mediante la aplicación del paquete estadístico IBM SPSS (Statistics versión 20.0 Chicago, EE.UU.).

**Resultados:** Se obtuvieron un total de 101 encuestas válidas (69,17% de los sujetos contactados). La edad media de los participantes fue de  $40,22 \pm 13,10$  años, siendo un 53 de los casos (52%) hombres. El 97% de nuestra muestra afirmó haber experimentado alguna molestia musculoesquelética relacionada con el trabajo. El grado de severidad medio referido fue de  $5,15 \pm 1,75$ . Las quejas de cuello, espalda y hombros fueron las más frecuentes. El 52% definían su sintomatología como dolor o molestia generalizada en la zona indicada. De los 101 encuestados, solo 35 considerarían reducir su carga de trabajo. Además, el 48% buscó tratamiento o ayuda profesional para estas dolencias. En el análisis multivariante, el rango de edad se asocia a la zona y tipo de la sintomatología, así como en el estado de salud ( $p = 0,001$ ,  $p = 0,006$ ,  $p = 0,028$ ). El sexo se ha asociado también a la zona de dolor siendo en las mujeres más frecuente la zona cervical y los hombres la espalda ( $p = 0,014$ ) al igual que la categoría profesional para el tipo de síntomas ( $p = 0,025$ ). La especialidad quirúrgica también influye en el estado de salud percibido ( $p = 0,009$ ). Por último, los años de experiencia se ha asociado con mayor prevalencia de TME asociados al trabajo ( $p = 0,001$ ) así como el tiempo medio de duración de la cirugía ( $p = 0,051$ ).



**Conclusiones:** Los trastornos musculoesqueléticos asociados a los cirujanos se presentan frecuentemente en su actividad laboral lo que repercute negativamente tanto en su salud como en la calidad de la asistencia médica. Por tanto, es importante incentivar el número de investigaciones relativas a conocer dichos factores y la prevalencia general del problema para así garantizar una asistencia sanitaria de calidad sin poner en riesgo la salud de los cirujanos.