



O-359 - CALIDAD DE VIDA EN VARONES INTERVENIDOS POR CÁNCER DE MAMA

Sánchez Gallego, Alba¹; Pérez Xaus, Marc²; Sánchez López, Esther¹; Martínez Peñalver, Ignacio¹; Guerrero Ortiz, María Alejandra²; Torrent-Jansà, Laia²; Cortés Pérez, Marta²; Argudo Aguirre, Nuria²

¹Hospital General Universitario de Albacete, Albacete; ²Hospital del Mar, Barcelona.

Resumen

Objetivos: Los estudios sobre el cáncer de mama en varones son escasos, y habitualmente se trata de análisis descriptivos de series muy limitadas. Actualmente se desconoce la repercusión que esta entidad puede tener sobre la calidad de vida de nuestros pacientes. Nuestro objetivo fue analizar el impacto de las distintas modalidades de tratamiento de un cáncer de mama sobre la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes varones intervenidos por neoplasia de mama.

Métodos: Estudio de cohortes prospectivo incluyendo a todos los pacientes varones a los que se realizó mastectomía por neoplasia de mama entre 2000 y 2020, en un hospital universitario. Se analizaron variables clínicas (estadiaje tumoral, tratamiento adyuvante, recidiva local/sistémica, *exitus*) y demográficas (estado civil, antecedentes de ansiedad/depresión, nivel socioeconómico) y se contactó a los pacientes por vía telefónica para invitarles a participar en el estudio. A los pacientes que aceptaron se les envió por correo ordinario una encuesta formada por las escalas EPIC y FACT-B, junto con una pregunta global sobre su calidad de vida.

Resultados: De los 30 pacientes incluidos inicialmente en la serie, se detectaron 10 *exitus* durante el seguimiento (ninguno por causa oncológica). Trece pacientes aceptaron participar en el estudio. En general, los pacientes valoraron positivamente el estudio y reportaron unos niveles globales de satisfacción y calidad de vida relacionada con la salud elevados. La puntuación media de EPIC (relacionado con el tratamiento hormonal) fue de 81,3/100, lo que sugiere una carga de síntomas relacionados con el tratamiento elevada. La puntuación media de FACT-B fue de 110,1, lo que concuerda con un deterioro moderado de la calidad de vida relacionada con la salud. Se encuentran en curso análisis en profundidad sobre la relación de las distintas modalidades de tratamiento y los factores sociodemográficos con la calidad de vida en nuestros pacientes.

Conclusiones: El cáncer de mama en el varón es una entidad poco frecuente y por esta razón, menos estudiada que en género femenino. Es necesario profundizar en el impacto que tienen el diagnóstico y tratamiento de un cáncer de mama en nuestros pacientes varones. Las experiencias de los hombres con la enfermedad y sus preocupaciones son únicas y deben ser valoradas.