



## P-002 - UTILIZACIÓN DE PLASMA RICO EN PLAQUETAS EN EL TRATAMIENTO DE ULCERAS CRÓNICAS DE MIEMBROS INFERIORES

Giordano, Hernán; Gil Iriondo, Alberto; Bagur Bagur, Claudia; Troncoso Pereira, Paula; Prada López, Borja; García Moreno, María Valvanera; Campano Cruz, Ildefonso; Alcaide Matas, Fernando

Hospital Mateu Orfila, Maó.

### Resumen

**Introducción:** El desarrollo del PRP comenzó en los años 80, el cual aparece en el ámbito de la investigación en respuesta a la necesidad de mejorar los agentes hemostáticos y los adhesivos quirúrgicos, sobre todo en aquellos órganos en los que resulta muy difícil controlar su sangrado como hígado, riñones, cerebro, etc. Por definición el PRP es una sustancia con una concentración elevada de plaquetas con contracciones de 3 a 5 veces superior al nivel normal. (mínimo 1.000.000) contenidas en un volumen reducido de plasma. Estas plaquetas albergan en sus gránulos alfa, factores de crecimiento fundamentales en la reparación y regeneración de los tejidos. La activación plaquetaria tras un daño tisular o vascular produce un tapón plaquetario y un coágulo que permite la homeostasis y la secreción de una gran variedad de moléculas (factores de crecimiento y otras citoquinas).

**Objetivos:** La úlcera venosa es una patología de difícil manejo. Se acompañan de dolor, problemas emocionales, aislamiento social y altos costos de presupuestos sanitarios. Todos estos aspectos catalogan a la úlcera venosa como un verdadero problema de salud pública. Motivos suficientes para plantear el presente estudio. El presente estudio tiene como propósito determinar si la aplicación de plasma rico en Plaquetas en las úlceras reduce el tiempo de cicatrización y mejora el dolor local.

**Métodos:** Se diseñó un *estudio tipo ensayo clínico controlado* que compara un nuevo tratamiento con la terapia estándar que viene administrándose de forma habitual en la práctica clínica. Longitudinal y prospectivo. El presente estudio se realiza en forma ambulatoria semanalmente utilizando un sistema cerrado de producción de plasma rico en plaquetas puro Hy-tissue® PRP. Existiendo un equipo de cirujanos y enfermería quirúrgica utilizando una base de registro de datos compartida. La valoración se realiza por seguimiento fotográfico calculando el cálculo del "porcentaje del área cicatrizada", ya que es la variable fundamental que determinará la eficacia de la intervención frente a la terapia estándar de tratamiento local.

**Resultados:** Desde 2021 a 2022 fueron De un total de 45 pacientes con úlceras venosas de miembros inferiores se ha observa una reducción del 100% en 32 pacientes, del 75% en 6 pacientes, del 50% en 2 pacientes, del 30% en 3 pacientes. En 2 pacientes no se obtuvo la respuesta esperada y fueron excluidos. El número de sesiones varía entre 5 y 20 (media de 12). 10 pacientes (4,5%) debieron suspender temporal mente el tratamiento por sobreinfección bacteriana.

**Conclusiones:** La aplicación de plasma rico en plaquetas en las úlceras vasculares es una terapia que mejora su cicatrización y disminuye el dolor. Se trata de una técnica segura que permite el manejo de estos pacientes de forma ambulatoria, evitando ingresos hospitalarios.