



O-103 - ANODISPAREUNIA: UN RETO PARA LA PROCTOLOGÍA MODERNA

Corral Rubio, Javier; Gené Škrabec, Clara; Gámez Córdoba, Esther; Tapiolas Gracia, Ingrid; Piqueras Hinojo, Ana; Vela Bernal, Sandra; Parés Martínez, David; Julián Ibáñez, Joan Francesc

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.

Resumen

Objetivos: Por anodispareunia se entiende el dolor experimentado durante o después del sexo anal. Debido a su alta prevalencia, existe la creencia que el sexo anal debe ser forzosamente doloroso. Por eso, no es común que las personas que la padecen busquen ayuda y además no existe una especialidad clara que trate esta disfunción sexual. Nuestro objetivo es conocer mejor la prevalencia en la población de HSH (hombres que tienen sexo con hombres) de nuestro medio y los factores que pueden influir en el hecho que no busquen ayuda médica.

Métodos: Se ha realizado un estudio observacional descriptivo a través de una encuesta de internet. Los participantes del estudio fueron HSH, con los siguientes criterios de inclusión: (1) ser mayor de edad, (2) hombre, (3) dar consentimiento para participar y (4) haber tenido sexo con otro hombre. Los participantes fueron excluidos si faltó algún dato de la encuesta o debido a la presencia de fallos en las respuestas.

Resultados: Un total de 3.651 hombres contestaron la encuesta entre febrero y abril de 2023. El 85,6% de ellos presentó algún grado de dolor durante el sexo anal. El nivel de dolor experimentado fue moderado (21%), alto (6,7%) o muy alto (2,2%). La dispareunia fue la causa de que el 31% de los participantes no practiquen relaciones anales receptivas. El motivo por el cual los encuestados no han consultado por anodispareunia, fue en un 44,2% de los casos por desconocimiento de dónde acudir o en un 8,9% por vergüenza.

Conclusiones: La anodispareunia es un problema real en HSH que se encuentra infradiagnosticado e infratratado por parte de la proctología u otras especialidades médicas. Tenemos que tener en cuenta a estos pacientes ya que habitualmente se sienten desamparados por los sistemas de salud.