



## P-010 - EVALUACIÓN DE LA EXACTITUD DE LA PERCEPCIÓN DEL RIESGO Y DE LA ALFABETIZACIÓN EN SALUD EN MUJERES CON RIESGO INCREMENTADO DE CÁNCER DE MAMA

Piñera Morcillo, Clara; Aguilar Jiménez, José; Valero Navarro, Graciela; Ramos Soler, Francisco José; Annesé Pérez, Sergio David; Martínez Moreno, José Luis; Lucas Zamorano, Isabel; Aguayo Albassini, José Luis

Hospital General Universitario J.M. Morales Meseguer, Murcia.

### Resumen

**Introducción:** Conocer la susceptibilidad individual de desarrollar una enfermedad posibilita un abordaje anticipado y personalizado. El cáncer de mama (CM), la neoplasia maligna más frecuente en la mujer, dispone, en nuestro ámbito, de programas de cribado poblacional (para su diagnóstico precoz) y de identificación y evaluación de mujeres con riesgo incrementado. A pesar de ello, parece existir una comprensión errónea de la probabilidad de desarrollar CM por parte de la población diana de estas campañas. Por otro lado, la denominada "alfabetización en salud" definida por la OMS como "las habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder, entender y utilizar la información de forma que le permita promover y mantener una buena salud" es considerada un determinante de salud básico en la población.

**Objetivos:** Evaluar la exactitud de la percepción del riesgo de CM en mujeres que asisten a consultas de evaluación y consejo genético y analizar la relación entre este riesgo percibido y el grado de alfabetización en salud.

**Métodos:** Estudio transversal, analítico, de la percepción del riesgo de CM en mujeres evaluadas por primera vez o en seguimiento en una consulta de riesgo incrementado de CM (n = 90). Se empleó una encuesta para pacientes y una herramienta validada para evaluar su grado de alfabetización en salud. El riesgo percibido se comparó con el riesgo medido mediante una herramienta validada de evaluación de riesgo de CM.

**Resultados:** Se observaron diferencias significativas entre el riesgo percibido y el medido. La mayoría de las mujeres sobreestimó el riesgo vital de CM personal (70,0%) y poblacional (96,7%) (con una imprecisión promedio de 53,8% y 54,6% respectivamente), y el riesgo en los siguientes diez años, personal (78%) y poblacional (96%). La medida de alfabetización mostró limitaciones en el 36,7% de los casos, no hallándose una correlación entre esta y la precisión de valoración de riesgo (p > 0,05).

**Conclusiones:** La estimación imprecisa del grado de padecer en el futuro un CM es un hallazgo frecuente entre las mujeres con riesgo incrementado, independientemente de su grado de alfabetización en salud. Comprender inadecuadamente el riesgo de padecer una enfermedad, en

este caso, sobreestimar el riesgo de padecer un CM, puede generar sentimientos que ocasionen un impacto negativo a nivel personal y familiar en términos de salud además de promover demandas innecesarias de recursos sanitarios. El análisis de las percepciones de los pacientes refleja indirectamente las carencias en la asistencia sanitaria ofrecida. Para lograr una medicina de calidad, individualizada y centrada en el paciente, es necesario mejorar las estrategias de comunicación, incidir en la promoción de la educación en salud y adaptar la información transmitida a las características y valores de cada paciente.