



O-328 - Tratamiento de la recidiva varicosa mediante esclerosis ecoguiada. Resultados a corto y medio plazo

Morales Cuenca, Germán¹; Abadía Sánchez, Fernando²; Pérez Rico, Remedios¹; Abadía Flores, Marta²; Moreno Egea, Alfredo¹; Pérez Guarinos, Carmen¹

¹Hospital General Universitario J.M. Morales Meseguer, Murcia; ²Hospital de Molina, Molina de Segura.

Resumen

Introducción: La cirugía de varices presenta una tasa de recidiva superior al 50%, fundamentalmente por cavernoma inguinal 2º neovascularización, por perforantes femorales o por reflujo pélvico. La reintervención suele ser difícil y se acompaña de pobres resultados. La esclerosis ecoguiada con espuma es el tratamiento de elección en estos pacientes. Presentamos nuestros resultados a medio y largo plazo.

Métodos: Entre 2008 y 2014 hemos tratado 720 piernas (512 pacientes) con varices recidivas mediante esclerosis ecoguiada con espuma de polidocanol a diferentes concentraciones, espaciadas como mínimo 2 semanas. En cada revisión se valoraba ecográficamente la oclusión de las venas tratadas, y se realizaba una nueva sesión de esclerosis si persistía reflujo. El "end-point" era la eliminación ecográfica del reflujo. A los pacientes se les recomendaba revisión anual, en las que además de valorar ecográficamente la existencia de reflujo, se realizaba una encuesta de satisfacción. Cualquier recidiva se volvía a esclerosar con los mismos criterios. Los pacientes que no habían acudido a revisión, se citaron a lo largo del año 2015, y se revisaron ecográficamente.

Resultados: En total realizamos 2.945 sesiones de esclerosis ecoguiada con espuma por recidiva, con una media de 4,1 (2-7) sesiones por pierna. Todas las sesiones fueron bien toleradas, y no registramos complicaciones inmediatas tras la esclerosis, aunque sí que tuvimos que drenar flebitis sintomáticas 2ª a la esclerosis (escleros), en el 86% de los pacientes. Obtuvimos seguimiento > 1 año en 418 pacientes (un total de 560 piernas). El seguimiento medio tras la última esclerosis fue de 29,4 meses (12-42). El 95,6% de los pacientes estaban satisfechos con su mejoría clínica, y el 58% de las piernas revisadas estaban libres de reflujo.

Conclusiones: En el manejo de los pacientes con recidiva varicosa la esclerosis ecoguiada es una técnica segura y bien tolerada, que consigue mejorar la situación clínica de casi la totalidad de pacientes, y resuelve el reflujo en más de la mitad de los pacientes.