



## O-179 - IMPACTO DE UN PROGRAMA DE PREHABILITACIÓN SOBRE LA TOLERANCIA AL EJERCICIO EN PACIENTES CON CÁNCER ESOFAGOGÁSTRICO DESPUÉS DEL TRATAMIENTO NEOADYUVANTE Y ANTES DE LA CIRUGÍA

Argudo, Núria; Rodríguez, Diego Agustín; Martínez, Juana; Marco, Esther; Ramón, José Manuel; Grande, Luis; Pera, Manuel

Hospital del Mar, Barcelona.

### Resumen

**Introducción:** El estado físico con el que los pacientes llegan a la cirugía influye en su capacidad para tolerar la agresión quirúrgica; los pacientes en peor estado físico presentan mayor morbilidad y mortalidad. El tratamiento neoadyuvante que reciben los pacientes con cáncer digestivo deteriora el estado físico, medido con parámetros objetivos en la prueba de esfuerzo cardiopulmonar (Cardiopulmonary Exercise Test: CPET). El ejercicio físico preoperatorio, o prehabilitación, se ha planteado como estrategia para mejorar los valores del CPET y los resultados postoperatorios. Nuestro objetivo fue analizar el efecto de un programa de ejercicio estructurado de 5 semanas de duración sobre el estado físico y la reserva cardiopulmonar en pacientes con cáncer esofagogástrico que han recibido tratamiento neoadyuvante. El objetivo secundario fue evaluar la factibilidad de dicho programa y la adherencia.

**Métodos:** Desde 2012 a 2015 se incluyeron 18 pacientes consecutivos con neoplasia de esófago o estómago localmente avanzada (cT3-4), tributarios de quimio/radioterapia neoadyuvante. Todos los pacientes fueron evaluados mediante CPET antes y después del tratamiento neoadyuvante, y tras 5 semanas de entrenamiento físico inmediatamente antes de la cirugía. Los pacientes realizaron un programa estructurado de entrenamiento físico interválico de 25 sesiones (5 semanas) de forma supervisada en el hospital.

**Resultados:** De los 18 pacientes incluidos inicialmente en el estudio, dos no realizaron el entrenamiento debido a complicaciones del tumor primario (hemorragia y perforación gástrica); el resto de pacientes completaron al menos un 80% del programa, con un promedio de 23 sesiones. En los 16 pacientes analizados (12 varones/4 mujeres), la media de edad fue de 66 años (rango 40-80). La localización del tumor fue gástrica en 4 casos y esofágica/cardias en 12. El 68% de pacientes recibieron quimio/radioterapia según esquema CROSS y el 32% sólo quimioterapia. Todos los pacientes presentaron un deterioro en los valores de CPET tras el tratamiento neoadyuvante, con una significativa mejoría de los mismos tras el entrenamiento:

	Basal	Post-QM/RDT	Post-Entrenamiento	p*
Carga (W)	91,2	81	103,9	0,000
VO2 (ml/Kg/min)	17,8	15,3	18,9	0,000

VCO2 (L/min)	1,5	1,3	1,5	0,009
VE (L/min)	46,6	44,8	51,6	0,012
FC (c/min)	130	137,6	136,3	0,655
VO2/FC (ml/c/min)	8,7	7,5	9,2	0,000
AT (ml/min)	704,3	612,1	747,5	0,010
AT (ml/Kg/min)	10,8	9,3	10,9	0,029
VCO2AT	31,8	34,1	33,7	0,785
Borg	4,6	4,4	5,5	0,066
*t de Student para muestras apareadas entre Post-QM/RDT y Post-Entrenamiento (sig. < 0,05).				

**Conclusiones:** Un programa de prehabilitación de 5 semanas mejora el estado físico de los pacientes medido por CPET antes de la cirugía. Esta medida podría tener repercusión sobre los resultados postoperatorios.