



## P-215 - ESTUDIO RETROSPECTIVO SOBRE LA INCIDENCIA Y CARACTERÍSTICAS DE LOS PÓLIPOS VESICULARES INTERVENIDOS EN UN HOSPITAL COMARCAL DESDE ENERO 2012 HASTA DICIEMBRE 2015

Rovira Pujol, Ester<sup>1</sup>; Albiol Quer, María Teresa<sup>2</sup>; Artech González, Natalia<sup>1</sup>; Codina Barreras, Antoni<sup>2</sup>; López Lanau, Fernando<sup>1</sup>; Codina Cazador, Antoni<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Santa Caterina, Salt; <sup>2</sup>Hospital Universitari Doctor Josep Trueta, Girona.

### Resumen

**Introducción:** Los pólipos vesiculares se detectan a menudo como hallazgo incidental, ya sea solitarios o asociados a litiasis biliar, debido al mayor número de estudios ecográficos. Su importancia radica en que aunque la mayor parte son benignos en algunos casos se trata de lesiones precursoras de cáncer de vesícula biliar cuya supervivencia a los cinco años es de alrededor del 30% y la ecografía es incapaz de distinguir otras particularidades para diferenciarlos de los realmente benignos. En general se han considerado quirúrgicos los pólipos asociados a litiasis, pólipos de rápido crecimiento, en pacientes mayores de 50 años o los pólipos mayores de 1 cm (aunque en algún estudio se describa malignización en pólipos menores de 6 mm). Considerándose como indicación quirúrgica asimismo la cancerofobia del paciente. La incidencia descrita de la aparición de pólipos entre la población sana en los diferentes estudios varía entre un 0,3 a un 12% variando de manera significativa según la geografía.

**Métodos:** Se ha realizado un estudio retrospectivo sobre todas las colecistectomías realizadas en nuestro centro (Hospital de Santa Caterina, Salt, Girona) desde enero de 2012 hasta diciembre de 2015 para poder objetivar la incidencia de pólipos vesiculares. Posteriormente se han seleccionado todos los pacientes intervenidos por pólipos analizando la edad, los hallazgos radiológicos previos y su correlación con la anatomía patológica. El diagnóstico siempre se ha realizado únicamente por ecografía describiéndose como lesiones en la pared vesicular sin sombra acústica que no se modifican con el cambio de posición.

**Resultados:** Se han revisado todos los pacientes intervenidos de colecistectomía laparoscópica entre enero de 2012 y diciembre de 2015 resultando un total de 742 pacientes, 290 hombres y 452 mujeres. Se han objetivado 19 pacientes intervenidos con el diagnóstico pólipos vesiculares mediante colecistectomía laparoscópica. Esto representa una incidencia relativa de 2,56%. De estos 19 enfermos 6 son hombres y 13 mujeres. Con una edad media de 52,52 años. 13 de ellos tenían una edad > 50 años. El diagnóstico prequirúrgico radiológico era de pólipos vesiculares con diámetros que oscilaban entre 4 mm y 11 mm. En 12 pacientes había pólipo único pero en el resto se objetivaban entre 2 y 3 pólipos y en 2 de ellos pólipos con litiasis sintomática. En el análisis anatomopatológico se describió: Colecistitis crónica y colosterolosi con pequeños pólipos de colesterol en 16 pacientes, epitelio sin atipias con un pseudodivertículo en 2, sinus de Rokitansky-

Aschoff en 1. En ninguno de los casos se han hallado pólipos verdaderos con lesiones ni malignas ni premalignas.



**Conclusiones:** La incidencia en nuestro medio de pólipos vesiculares está en el rango bajo de la descrita en la literatura no hallando ningún paciente con pólipos con características malignas o premalignas. Las indicaciones de colecistectomía por pólipos no suelen estar protocolizadas en la mayor parte de hospitales siendo recomendable una revisión nacional como la ya existente en algunos países como el Reino Unido y establecer protocolos estandarizados para el seguimiento de estos enfermos.