



## O-361 - LIMITACIÓN DEL ESFUERZO TERAPÉUTICO EN PACIENTES QUIRÚRGICOS ANCIANOS CON DETERIORO COGNITIVO GRAVE; ENCUESTA INTERNACIONAL SOBRE LA PRÁCTICA HABITUAL

Paduraru, Mihai<sup>1</sup>; Moreno Sanz, Carlos<sup>2</sup>; Landaluce Olavarria, Aitor<sup>3</sup>; Martínez Casas, Isidro<sup>4</sup>; García Sánchez, Ángel<sup>1</sup>; Barbar, Abdul Razak<sup>1</sup>; Beteta Goritti, Alberto<sup>1</sup>; Alhambra-Rodríguez de Guzmán, Cristina<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital General de Tomelloso, Tomelloso; <sup>2</sup>Hospital La Mancha Centro, Alcázar de San Juan; <sup>3</sup>Hospital Galdakao, Vizcaya; <sup>4</sup>Complejo Hospitalario de Jaén, Jaén.

### Resumen

**Introducción:** La limitación del esfuerzo terapéutico (LET), definida por la reducción parcial o suspensión total del tratamiento, se ha convertido en una opción aceptable y legalmente reconocida dentro de la práctica clínica, especialmente cuando se requieren cuidados críticos, aunque genera todavía controversia desde punto de vista ético. En ciertos casos clínicos, el cirujano puede encontrarse con un conflicto entre la opción médica de prolongar la vida y el concepto de calidad de vida. Este conflicto está fuertemente influenciado por el deseo del paciente o de los familiares, cuando el paciente no puede realizarlo.

**Objetivos:** Obtener una imagen sobre la práctica clínica y toma de decisiones, en relación con LET, a través de una muestra representativa en varios países. Evaluar el conocimiento y uso en la práctica del documento de Voluntades anticipadas.

Identificar donde existe similitud o discrepancia de punto de vista médico, legal, ético o cultural, entre la práctica en España y el resto de Europa u otros países.

**Métodos:** Se analizaron las respuestas en una encuesta con 11 preguntas clave sobre toma de decisiones en un caso predefinido (paciente de edad muy avanzada - mayor de 85 años, con grave deterioro cognitivo crónico irreversible y diagnóstico de abdomen agudo quirúrgico), que ha sido mandada vía AEC y ESTES (European Society for Trauma and Emergency Surgery) a sus miembros, con una participación voluntaria y anónima.

**Resultados:** El número total de encuestas completadas ha sido de 184 de 28 países (18 europeos) de los cuales 132 de España (71%), por cirujanos con una experiencia en la práctica de entre 1 y 52 años (promedio de 16 años). Del número total de cirujanos solo 38% (37% en España, con alta variabilidad entre los países europeos: 66,7% en Gran Bretaña, 50% en Italia y ninguno de los encuestados en Portugal) tienen conocimiento sobre la existencia de documento de voluntades anticipadas (testamento vital) en el Sistema legal de su país. Según las respuestas de los encuestados, 30% han tenido pacientes que tengan un formulario específico firmado; 24% de los cirujanos operarían pacientes con estas características clínicas que no tengan una voluntad específica certificada. En 64,7% de los casos, los familiares tienen la responsabilidad legal sobre la

decisión, siendo ellos quien firmarían el Consentimiento informado o Denegación. Aunque solo 29,3% de los cirujanos encuestados expresan sentir una limitación en la decisión quirúrgica basada en evidencia, 73,4% declaran que serían necesarios cambios en la práctica.

### Cuestionario para cirujanos: ética y la limitación del esfuerzo terapéutico

#### INTRODUCCIÓN

La limitación del esfuerzo terapéutico es la consecuencia de una amplia legislación nacional e internacional de la práctica clínica, especialmente cuando se enfrenta a la vida del paciente. El objetivo es evaluar la percepción personal y profesional del cirujano, sobre la decisión de limitar el esfuerzo terapéutico (LET) en el paciente, la limitación del esfuerzo terapéutico en la práctica clínica y los aspectos éticos de esta práctica (1).  
 También se investigó el impacto en la práctica clínica y la capacidad de prolongar la vida, así como la percepción de los cirujanos sobre esta práctica (2).  
 Este estudio se realizó en un hospital de tercer nivel, donde se realiza una gran variedad de cirugías, desde cirugías oncológicas hasta cirugías de urgencia, así como la atención de pacientes con enfermedades crónicas. El estudio se realizó en un hospital de tercer nivel, donde se realiza una gran variedad de cirugías, desde cirugías oncológicas hasta cirugías de urgencia, así como la atención de pacientes con enfermedades crónicas. El estudio se realizó en un hospital de tercer nivel, donde se realiza una gran variedad de cirugías, desde cirugías oncológicas hasta cirugías de urgencia, así como la atención de pacientes con enfermedades crónicas.

#### EMPLEO CASO CLÍNICO

Como ejemplo de paciente se le consideró a un paciente de 65 años de edad, con diagnóstico de adenocarcinoma gástrico (por ejemplo, adenocarcinoma intestinal). El paciente tiene un grado avanzado de enfermedad, con metástasis, así como una respuesta a tratamiento, así como una respuesta a tratamiento (3).

¿Tiene alguna experiencia con esta práctica?

Algunos ejemplos:

1. Sí

2. No

3. No sé

4. No aplicable

5. No sé

6. No sé

7. No sé

8. No sé

9. No sé

10. No sé

11. No sé

12. No sé

13. No sé

14. No sé

15. No sé

16. No sé

17. No sé

18. No sé

19. No sé

20. No sé

21. No sé

22. No sé

23. No sé

24. No sé

25. No sé

26. No sé

27. No sé

28. No sé

29. No sé

30. No sé

31. No sé

32. No sé

33. No sé

34. No sé

35. No sé

36. No sé

37. No sé

38. No sé

39. No sé

40. No sé

41. No sé

42. No sé

43. No sé

44. No sé

45. No sé

46. No sé

47. No sé

48. No sé

49. No sé

50. No sé

51. No sé

52. No sé

53. No sé

54. No sé

55. No sé

56. No sé

57. No sé

58. No sé

59. No sé

60. No sé

61. No sé

62. No sé

63. No sé

64. No sé

65. No sé

66. No sé

67. No sé

68. No sé

69. No sé

70. No sé

71. No sé

72. No sé

73. No sé

Si "Sí" ha respondido "Sí" a la pregunta previa, entonces ¿por qué lo hizo?

1. Sí

2. No

3. No sé

4. No sé

5. No sé

6. No sé

7. No sé

8. No sé

9. No sé

10. No sé

11. No sé

12. No sé

13. No sé

14. No sé

15. No sé

16. No sé

17. No sé

18. No sé

19. No sé

20. No sé

21. No sé

22. No sé

23. No sé

24. No sé

25. No sé

26. No sé

27. No sé

28. No sé

29. No sé

30. No sé

31. No sé

32. No sé

33. No sé

34. No sé

35. No sé

36. No sé

37. No sé

38. No sé

39. No sé

40. No sé

41. No sé

42. No sé

43. No sé

44. No sé

45. No sé

46. No sé

47. No sé

48. No sé

49. No sé

50. No sé

51. No sé

52. No sé

53. No sé

54. No sé

55. No sé

56. No sé

57. No sé

58. No sé

59. No sé

60. No sé

61. No sé

62. No sé

63. No sé

64. No sé

65. No sé

66. No sé

67. No sé

68. No sé

69. No sé

70. No sé

71. No sé

72. No sé

73. No sé

74. No sé

75. No sé

76. No sé

77. No sé

78. No sé

79. No sé

80. No sé

81. No sé

82. No sé

83. No sé

84. No sé

85. No sé

86. No sé

87. No sé

88. No sé

89. No sé

90. No sé

91. No sé

92. No sé

93. No sé

94. No sé

95. No sé

96. No sé

97. No sé

98. No sé

99. No sé

100. No sé

101. No sé

102. No sé

103. No sé

104. No sé

105. No sé

106. No sé

107. No sé

108. No sé

109. No sé

110. No sé

111. No sé

112. No sé

113. No sé

114. No sé

115. No sé

116. No sé

117. No sé

118. No sé

119. No sé

120. No sé

121. No sé

122. No sé

123. No sé

124. No sé

125. No sé

126. No sé

127. No sé

128. No sé

129. No sé

130. No sé

131. No sé

132. No sé

133. No sé

134. No sé

135. No sé

136. No sé

137. No sé

138. No sé

139. No sé

140. No sé

141. No sé

142. No sé

143. No sé

144. No sé

145. No sé

146. No sé

147. No sé

148. No sé

149. No sé

150. No sé

151. No sé

152. No sé

153. No sé

154. No sé

155. No sé

156. No sé

157. No sé

158. No sé

159. No sé

160. No sé

161. No sé

162. No sé

163. No sé

164. No sé

165. No sé

166. No sé

167. No sé

168. No sé

169. No sé

170. No sé

171. No sé

172. No sé

173. No sé

174. No sé

175. No sé

176. No sé

177. No sé

178. No sé

179. No sé

180. No sé

181. No sé

182. No sé

183. No sé

184. No sé

185. No sé

186. No sé

187. No sé

188. No sé

189. No sé

190. No sé

191. No sé

192. No sé

193. No sé

194. No sé

195. No sé

196. No sé

197. No sé