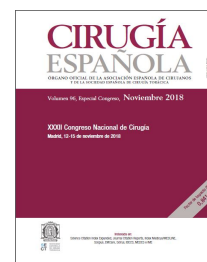




# Cirugía Española

[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)



## P-491 - HIPOVITAMINOSIS A EN OBESIDAD TRIBUTARIA DE CIRUGÍA: RESULTADOS DE UN ESTUDIO PRELIMINAR

Guillén-Paredes, María Pilar<sup>1</sup>; Martínez-Fernández, Josefa<sup>1</sup>; Morales-González, Álvaro<sup>1</sup>; Jiménez-Ballester, Miguel Ángel<sup>1</sup>; Lirón-Ruiz, Ramón<sup>2</sup>; Verdejo-García, Cristina<sup>1</sup>; Martínez-Martínez, Mariana<sup>1</sup>; Pardo-García, José Luis<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Comarcal del Noroeste de la Región de Murcia, Caravaca de la Cruz; <sup>2</sup>Hospital General Universitario J.M. Morales Meseguer, Murcia.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los déficits nutricionales tras la cirugía bariátrica pueden causar complicaciones neurológicas, hematológicas, e incluso la muerte. Recientemente se ha visto una correlación negativa entre el grado de obesidad y los niveles séricos de vitamina A en pacientes no operados. Nuestro objetivo es determinar los niveles de vitamina A preoperatoriamente y tras cirugía bariátrica, con el fin de suplir carencias y evitar complicaciones.

**Métodos:** Estudio analítico prospectivo preliminar. Se incluyeron consecutivamente aquellos pacientes con cirugía bariátrica de nuestro hospital. Las variables recogidas fueron: edad, sexo, índice de masa corporal (IMC), Porcentaje de exceso de peso perdido-% EPP-, niveles séricos de vitaminas A, D y E. El intervalo en el que fueron recogidos los datos fue: preoperatoriamente, poscirugía, los pacientes recibieron un suplemento vitamínico habitual.

**Resultados:** 36 pacientes fueron intervenidos (24 mujeres, 12 hombres), edad media: 42 años. IMC medio preoperatorio:  $42 \pm 2,2$  kg/m<sup>2</sup>. %EPP- medio: 94,7%. Los niveles de vitamina A preoperatorios (61,3 µg/dL), descienden significativamente tras cirugía, sin recuperar normalidad hasta 24<sup>º</sup> mes. No existen diferencias significativas para los niveles de vitaminas E y D. Media de seguimiento: 22,3 meses.

**Conclusiones:** El control de vitamina A en pacientes obesos es importante, pues hay un descenso significativo de niveles tras cirugía, a pesar del suplemento que cubra las necesidades diarias de vitamina A.