



# Cirugía Española



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## P-094 - PARATIROIDECTOMÍA AMBULATORIA: UNA OPCIÓN PLENAMENTE SEGURA

Bernabeu García, Ana; de La Cruz Verdún, Joan; Potau Lahoz, Xavier; Benavides Dos Santos, Ainoa; Ciscar Bellés, Ana; Hidalgo Grau, Luis Antonio

Consorci Sanitari del Maresme, Mataró.

### Resumen

**Objetivos:** La cirugía de las glándulas paratiroides es una cirugía segura. Los pacientes no suelen presentar complicaciones intraoperatorias ni posoperatorias. En general los pacientes son dados de alta antes de las 24 horas. La cirugía de la glándula paratiroides se puede realizar en régimen de cirugía ambulatoria (CA). Nuestro objetivo fue analizar los pacientes intervenidos de la glándula paratiroides en nuestro centro en régimen de CA.

**Métodos:** Se realizó un estudio retrospectivo analizando a los pacientes intervenidos de la glándula paratiroides por adenoma e hiperparatiroidismo primario en nuestro centro desde el año 2014 al 2021. Todas las intervenciones las llevaron a cabo los cirujanos de la Unidad de Cirugía Endocrina. Se utilizó en todos los pacientes marcaje por parte del Servicio de Medicina Nuclear con el radiotrazador Tc-Sestamibi dos horas antes de la cirugía y posteriormente se realizó localización intraoperatoria mediante una sonda gamma de las glándulas paratiroides afectadas. Se analizaron variables de intervención y seguimiento.

**Resultados:** Los resultados se expresan en la tabla. Durante los últimos 7 años se intervinieron 76 pacientes por hiperparatiroidismo primario secundario a adenoma de los cuales 56 fueron tratados de forma ambulatoria (73,6%). No hubo reintervenciones, ingresos, visitas no programadas ni reingresos en el grupo ambulatorio de pacientes. El índice de sustitución ha ido progresivamente en aumento, en los últimos 3 años fue del 100%.

	Total cirugías paratiroides (adenoma)	Ingresados	CMA real	Índice sustitución
2014	10	9	1	10%
2015	16	4	12	75%
2016	15	3	12	80%
2017	12	2	10	83%
2018	10	2	8	80%
2019	5	0	5	100%
2020	2	0	2	100%
2021	6	0	6	100%

Global	76	20	56	73,6%
--------	----	----	----	-------

**Conclusiones:** La cirugía de la patología benigna de glándula paratiroides en régimen de CA es segura, eficaz y factible. En los últimos años el índice de ambulatorización de nuestro centro ha ido en aumento, siendo en los 3 últimos años del 100%.