



## P-166 - NÓDULO DE LA HERMANA MARÍA JOSÉ. UNA ENTIDAD POCO FRECUENTE PERO PATOGNOMÓNICA DE NEOPLASIA OCULTA

Perea, Antonio Jesús; Grasa González, Federico; Vera Flores, Victoria; Palomo Torrero, Daniel; López Zurera, Manuel; Martín Sánchez, Rocío; Sánchez Segura, Jose; Torres Fernández, Rocío

Hospital de la Serranía de Ronda, Ronda.

### Resumen

**Introducción:** Las metástasis umbilicales son una forma rara de enfermedad metastásica, que se origina predominantemente a partir de tumores primarios intraabdominales y pélvicos. El nódulo de la hermana María José es un signo ampliamente descrito que puede ser la única manifestación de una neoplasia oculta. Más del 95% de las metástasis son de origen intraabdominal, destacando las de origen digestivo (52%). Las neoplasias de origen ginecológico (28%) suponen el segundo tipo más frecuente y son el principal tipo en el sexo femenino.

**Caso clínico:** Mujer de 33 años sin antecedentes de interés, que presenta síndrome constitucional con pérdida de peso, náuseas y sudoración nocturna. No clínica febril. La paciente presenta nódulo umbilical y masa en región inguinal derecha de 1 año de evolución, que han aumentado de tamaño y consistencia, y que fueron catalogadas como hernias umbilical e inguinal. Tras descartarse hernias de pared abdominal, se realiza biopsia de lesiones inguinal y umbilical, evidenciándose resultado anatomopatológico de adenocarcinoma gástrico pobremente diferenciado. Se completa estudio con TAC (ascitis, carcinomatosis peritoneal y las nodulaciones umbilical e inguinal) y gastroscopia (adenocarcinoma gástrico pobremente diferenciado a nivel de fundus), estableciéndose el diagnóstico de cáncer gástrico estadio IV.

**Discusión:** Las metástasis umbilicales son una forma infrecuente de enfermedad metastásica, que se originan predominantemente a partir de origen gástrico, y en el sexo femenino de origen ovárico; ambos se producen por diseminación por vía peritoneal, sanguínea, linfática y a través de estructuras embrionarias como el ligamento redondo. El ratio hombre:mujer es 1:4, con una mediana de edad al momento del diagnóstico de 60-70 años; y una supervivencia una vez presentado el nódulo de la Hermana José menor al año. La identificación del nódulo de la hermana María José, es un signo clínico que generalmente indica mal pronóstico por lo que es importante sospecharlo y hacer un diagnóstico y tratamiento precoces para neoplasias de origen oculto.