



P-373 - EFICACIA DEL *BIOFEEDBACK* EN PACIENTES CON INCONTINENCIA FECAL

Delfau Lafuente, Daniel; Ramírez Rodríguez, Jose Manuel; Gracia Solanas, Jose Antonio; Valero Lázaro, María Isabel; Castán Villanueva, Néstor; Domingo Bretón, María; Soriano Liébana, María del Mar; Aguilera Diago, Vicente

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza.

Resumen

Objetivos: La incontinencia anal es un problema de gran impacto por la importante alteración en la calidad de vida de los pacientes que la padecen. Una de las terapias incluidas en el manejo conservador de esta patología es el *biofeedback*, que consiste en un método de enseñanza, con diversos instrumentos eléctricos o de presión, mediante el cual se entrena al paciente para que sea capaz de llevar a cabo una contracción esfinteriana eficaz. Sin embargo, los resultados publicados en la literatura de esta terapia son limitados y controvertidos. Con este trabajo se pretende exponer los resultados obtenidos con la aplicación de esta terapia en nuestro centro.

Métodos: Se han seleccionado de manera retrospectiva 239 pacientes con incontinencia fecal en los que se aplicó terapia de *biofeedback*. En una primera consulta se realizó una exploración anal, una ecografía endoanal y una manometría rectal. Se realizaron sesiones de *biofeedback* durante 20 minutos mediante manometría con Urostym® durante 1-2 meses (6-8 sesiones). El seguimiento medio de los pacientes fue de 6 meses. El grado de incontinencia fue registrado mediante la realización de la escala de Wexner-Cleveland antes y posteriormente a la realización de la terapia.

Resultados: La media de edad de los pacientes estudiados fue de 54,7 años, siendo el 88% de sexo femenino. La etiología más frecuente de incontinencia fue la episiotomía (45%) seguida de incontinencia secundaria a cirugías previas (20%). La ecografía anal fue normal en un 45% de los pacientes; en un 9% se observó defecto del esfínter anal interno; en un 23%, del esfínter anal externo y en un 23%, de ambos esfínteres. La media de sesiones llevadas a cabo fue de 7,5. La media de resultados obtenidos en la escala de Wexner-Cleveland antes de la terapia con *biofeedback* fue de 12,5, mejorando hasta 5,2 en la posterior a la terapia. Un 72% de los pacientes consiguió la curación o una importante mejoría.

Conclusiones: Las sesiones de *biofeedback* alcanzan un alto grado de satisfacción, mejorando ostensiblemente su calidad de vida con altos porcentajes de mejoría en los episodios de incontinencia. Los casos de incontinencia exclusivamente a aires son los que menos se benefician de este procedimiento.